

用「心」念佛

時間：104年12月20日

地點：大雄寶殿/紀念佛七

諸位法師，諸位大德們，大家阿彌陀佛！在今年即將結束之時，您們發心來參加元亨寺的佛七法會，是一件精進又值得讚嘆之事。您們既然來到大雄寶殿裡，就應該萬緣放下一心念佛就好，毋須掛念家中的事情，一切都有佛菩薩保佑著。

念佛，不是身禮拜佛口唸著佛，妄想紛飛的念佛，不是念佛真正的意義！但要如何用「心」來念佛？即是時時刻刻不離佛號，念念清明達到一心不亂，從靜中到淨，有淨則生定，有定而發慧，這就是念佛的其中功德；另外，稱念一佛名號即得一分功德，從中不斷累積資糧，就有往生於西方的機會，所以能參加佛七法會就是有如此的殊勝功德。

在日常的生活中，無論做任何的事情，皆要用心去做才有完成之可能，念佛亦是如此。念佛之功德，其實是不可思議的，尤其遇到色身四大不調之時，平時有沒有「用心念佛」的功夫，就能在此刻而得知了！當病痛來臨時，若只知道身體的痛苦卻忘了念佛，則是火候尚未達到；反之，一心唯有佛號不斷，用心念佛的喜悅，如同清涼的甘露，是能忘卻色身之痛楚！

因此，色身的痛苦乃至八苦，是令人欲厭離的，其實念佛最終之目的與意義，無非冀求藉由阿彌陀佛的力量，接引至西方極樂世界，跟隨阿彌陀佛繼續修行。是故，您們今日來至大雄寶殿念佛，就是要「用心」，只有身心安住於此並好好念佛，才是真正的用心念佛，所以我們共同來成就道業，期許未來於西方極樂世界再相見！