

安忍 / 離相即滅

時間：102年3月10日

地點：元亨佛學院/佛三開示

諸位同學時間過的真快，又已過半學期了。您們每天學習不同的功課，多聞熏習諸多法門，是否智慧有隨著增長？自己的煩惱是否有減少？與同參道友是否可以和合相處？這些都是自己檢測修行成績的好方法。

煩惱來自何處？是自己跑出來嗎？或是別人丟給我們？所謂「無風不起浪」，海浪不是自身可以生起，必須遇到大風加進來時，才會興風作浪，波濤洶湧，一波比一波高。但是，如果大風慢慢止息時，則水波也漸漸平息，此即是「風平浪靜。」由此可見煩惱是來自我們與境界的相應而起，它不會突然跑來，也不會無因緣消失。今天我們進入佛門來修學佛道，所求為何？難道不是爲了去除多生累劫煩惱而來嗎？但是當面對境界之際，無明一定很快與它一拍即合，相應而生起煩惱，這些即是讓我們不斷沉淪的主要因素。

修行道上每天都必須面對諸多境界，但不管是您喜歡或不喜歡，都必須學習「離相即滅」的功夫。「相」不是外來，完全是從自心生起的影相，亦可說無實體可言。你要它生起，它立刻可以生起；若要它滅去，亦可即時滅去。但凡夫眾生執著有一個真實的相，因此產生諸多煩惱，譬如被誇獎或批評，其實所說的語詞已結束，但是聽的人心中是耿耿於懷無法放下。因此，當我們離開那一個不愉快的「相」時，心中的煩惱也要隨之放下，讓它趕快過去，趕快「即滅」。「離相即滅」是《金剛經》第十四回所教導我們的，如果能放下對境界的執著，無論是可愛或不可愛的外境，只要「境過」就消失了。今天之所以沒「滅去」，完全是來自我們內心的執取。六祖惠能大師也說：「前念著境即凡夫，後念離境即菩提。」前念與後念，凡夫與菩提都是一剎那之事，「迷」時看到的是心生起的假相，「悟」時則觀到是法體的實相。《金剛經》亦說：「凡所有相皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」以「離相即滅」的理念不斷地訓練這顆貪染執著的妄心，不假時日也可趣向清淨之心。

人與人之間之所以有這麼多的紛爭，皆因各自都僅站在自己立場來說話，因此紛爭不亂。反之，如果每個人都可以站在對方立場，爲他想一想，則天下太平。

外境其實是考驗我們「忍」的功夫，心上一把刀，其苦痛是不堪言說，不僅是您們，同樣地我每天也都要忍耐許多事情，才可以平安過日子。如果遇到不高興之事，就冒無明火，則一定前功盡棄，火燒功德林。修道之人一定要經常摸摸自己的頭，爲何要剃除鬚髮，甘於過著淡泊無欲的生活呢？若不能修養這顆貪瞋癡的心，則易落入「小不忍則亂大謀」的過患，終究一事無成。反之，小苦小忍，大苦大忍，訓練我們堅毅不拔的金剛心，度過無數的難關，關關難過，關關過。這都必須靠您的慈悲與智慧，難忍能忍，難行能行，幫助自己，同時也成就別人，何樂而不爲。