

# 學員須知

## 一、參加對象：

凡有心學習者，皆歡迎踴躍報名參加。

## 二、場地維護費：

1. 各類課程每期共32小時，酌收場地維護清潔費2000元。
2. 佛學課程，費用全免。
3. 個人因素無法上課者，第一週退費90% 第二～三週退費50%；第四週起恕不受理退費。

## 三、注意事項：

1. 公務人員參加本中心課程，可取得教育局的結業證書及登錄研習時數。
2. 因招生人數不足未開班者，另行通知辦理全額退費。
3. 如遇颱風、地震等天災，請依人事行政局公布停止上班上課為準則。

## 學員報名優惠辦法：

身分別	即日起～ 114/01/31	114/02/01～ 之後
新生	95折	不優惠
舊生、元亨寺志工	9折	不優惠
銀髮族 65歲以上、 身心障礙朋友	8折	8折
低收入戶	5折	5折
宗教師	5折	5折



搭乘56和219公車  
至元亨寺站下車，  
即可到達本寺。



## 元亨推廣教育中心

高雄市鼓山區元亨街5號

電話：(07) 533-0186；551-5007

傳真：(07) 551-2138

<http://www.yht.org.tw>

E-mail: [yuanheng6@gmail.com](mailto:yuanheng6@gmail.com)



元亨  
推廣教育中心  
Yuan Heng Temple  
114年 春季課程



# 元亨推廣教育 114-1

## 市民學苑課程表

課程名稱	星期	開課日期	時間	週數	費用點數
經典選讀	二	3/11-6/24	14:00-16:00	16	免費
快樂學日語	二	3/11-6/24	14:00-16:00	16	2000
成佛之道	三	3/12-6/25	09:00-11:00	16	免費
粉彩繪畫世界	三	3/12-6/25	09:00-11:00	16	2000
茶道	三	3/12-6/25	14:00-16:00	16	2000
佛畫	三	3/12-6/25	14:00-16:00	16	2000
敦煌舞(進階)	三	3/12-6/25	19:30-21:00	16	2000
禪淨智慧	四	3/13-6/26	09:00-11:00	16	免費
體適能瑜伽(A)	四	3/13-6/26	19:00-20:30	16	2000
筆禪書法	六	3/15-6/28	09:00-11:00	16	2000
體適能瑜伽(B)	六	3/15-6/28	09:00-10:30	16	2000
阿含經	六	3/15-6/28	14:00-16:00	16	免費

### 佛學經典

#### 阿含經 / 會忍 法師

以佛教「緣起、中道」的思想，引導進入佛陀的本懷。啟發、創造無限的生命力。體悟生命的意義，引導正見的人生。

#### 成佛之道 / 住定 法師

如何從修福、修慧中累積成佛的因緣，在日常的行住坐臥中體會佛法的甚深微妙，以此通達成佛之道。

#### 經典選讀 / 賢融法師、宏觀法師

如何學習佛陀的慈悲與智慧，在悲智雙運中讓自己生活更自在、平靜，使生命能圓成佛道。

#### 禪淨智慧 / 丁孝明 老師

以佛教的四諦、八正道為基礎，介紹禪淨雙修之要。識自本心，斷三縛結、薄貪嗔癡、斷見思惑。

### 養生樂活

#### 快樂說日語 / 妙可 老師

在學習中了解日本的生活禮儀以及文化習俗，同時透過歌曲、遊戲、角色扮演等教學活動，以增進學習興趣培養日語能力。

#### 茶道 / 李陽貴 老師

介紹茶的種類與特性，兼具品香和健身的作用。學習茶道「和敬清寂」之基本精神，讓學員品茶之餘亦深具修行之意境。

### 健康活力

#### 體適能瑜伽(A, B班) / 莊美 老師

以傳統瑜伽、太極為基礎，運用體適能的觀念於動作中，由呼吸調整情緒及紓解壓力，達身心平衡與安定之功能。

#### 敦煌舞(進階) / 徐玉珍 老師

敦煌舞是配合呼吸結合心境，以舞蹈意象概念學習敦煌舞，以達到神形兼備、身心合一的舞蹈藝術。

### 文教藝術

#### 佛畫 / 吳權展 老師

經由佛像彩畫中，培養學習到專注、寧靜及藝術之美的能力。藉由作畫過程感受與佛心相應，同時也能在藝術的愉悅自在中領悟佛教的甚深微妙法。

#### 筆禪書法 / 黃華山 老師

以禪的原理行功運氣，開發內在無限創造性。心筆合一，身心達到恰當的平衡，延年益壽，明心見性為目標。

#### 粉彩繪畫世界 / 彭湘琦 老師

透過粉彩畫出自己的彩色人生，在彩繪中讓心靈更為安靜、亮麗。

