

深入經藏
智慧如海

何名自性自度？
即自心中邪見、煩惱、愚癡衆生，將正見度。
既有正見，使般若智打破愚癡迷妄衆生，各各自度。
邪來正度，迷來悟度，愚來智度，惡來善度；
如是度者，名為真度。

《六祖壇經·懺悔第六》



妙林

菩妙題

宗旨：弘揚佛法
提升品德
推行淨土
淨化人心

MIAO LIN

第29卷 2月號

本刊贈閱 歡迎索取

西元二〇一七年二月二十八日發行（雙月刊）佛曆二五六年

發行所：元亨寺 妙林雜誌社 E-mail: miaolin666@gmail.com

社址：804 高雄市鼓山區元亨街七號

元亨寺網址：http://www.yht.org.tw



【影畫集錦】

- 01 菩公上人紀念佛七、歲末圍爐餐敘
- 02 新春敲鐘祈福、三千佛法會
- 03 高雄市佛教會新春團拜、106年度仁王護國息災祈福大法會

【菩公遺訓】

- 04 劫濁..◎菩妙和尚

【漫畫集】

- 05 老實念佛—菩妙和尚..◎沈東廷

【佛學轉引】

- 08 《大乘廣五蘊論》釋要(五之二)..◎釋淨照
- 14 印光法師對佛教大孝論的闡揚(下)..◎釋存德
- 18 佛陀的生命教育及其普世價值(一)..◎丁孝明

【時事診療】

- 23 身當修善行 永得生善處..◎釋乙性

【演培長老徵文入選】

- 29 靈潤法師及其佛學思想(下)..◎王春豔
- 35 從《地藏經》看釋家之孝道觀(上)..◎左金眾

【妙林園地】

- 40 心靈饗宴—《禪淨智慧》序..◎釋淨明
- 43 禪七講話—向無下受處參..◎釋日慧
- 45 佛七開示—《六祖壇經》之述要(六)..◎釋會智
- 55 永懷寂寞長老—在阿拉之國樹立法幢(一)..◎禪慧戒定
- 61 波羅蜜園地—無心..◎釋生定
- 63 先賢巧智—定數..◎如誠
- 70 智慧寶庫—隨緣偶感..◎愚園主人
- 72 健康有約—職能抗癌新改變 生命光彩再體驗..◎蘇宜家
- 73 教息會報
- 77 朝聖隨筆—普陀山與天台山之旅..◎釋穎融

封面：106年度新春吉祥如意..◎妙林編輯部提供



新春佳節之一隅 | 妙林編輯部·攝影

《妙林》第二十九卷 二月號

西元一九八九年元月一日創刊

西元二〇一七年二月二十八日發行

創辦人·菩妙和尚

發行人·釋淨明

編輯·釋宏觀、釋會忍、釋忠定

校稿·釋忠定、鄧昭義

完稿·妙林編輯部

寄發組·辛俊德、莊和平

法律顧問·吳信賢律師

發行所·妙林雜誌社

E-mail·miaolin666@gmail.com

社址·高雄市鼓山區元亨街七號

NO.7 YUAN-HENG STREET

KUSHAN DISTRICT KAOHSIUNG,

TAIWAN, R.O.C.

電話·(07) 521-3236~9分機306

傳真·(07) 551-2164

郵政劃撥·41881508劉英治(釋淨明)

印刷·美育彩色印刷股份有限公司

行政院新聞局登記局版高市誌字80號

高雄郵局許可證 高雄字第613號

◎請尊重·著作權益

①~③韶光疾逝，轉眼之間，善公上人已圓寂八年，善公的行持與戒德，一直是四眾弟子學習與依循的典範，故於106年1月9~15日舉行「上人紀念佛七」，法會期間即臨新春之時，弟子們為能身心安住一心念佛，安頓身邊的一切事務，以緬懷與感恩之心回寺用功辦道。住持和尚在灑淨的當晚開示：今日有這個念佛的因緣，希望大一定要好好的把握。念佛不是只有進入大殿才念，而是在您們的行住坐臥當中皆可以念佛。如果能分分秒秒精進念佛，相信到臨命終時，阿彌陀佛一定會來接迎您，往生西方極樂世界。藉由「上人紀念佛七」，再度精進念佛累積資糧。(張義深·攝影)

④~⑥在即將邁入106年新春之際，本寺舉行圍爐餐敘，席開一百三十桌，由淨明和尚主持，並感謝住眾年來的發心及居士大德的護持。與會佳賓有地方首長、各級長官以及所屬分院法師與信眾、友寺僧俗二眾、護法居士等，大眾齊聚齋堂相互恭喜、彼此祝福，共同享用蔬食妙供。(陳憲銘·攝影 / 106.1.23)



④



①



⑤



②



⑥



③

⑦~⑨農曆正月初一凌晨，高雄市政府暨打鼓岩元亨寺，假元亨寺大梵鐘樓舉辦「新春敲鐘迎福」法會，由住持淨明和尚、志定法師等以及高雄市許銘春副市長、民政局陳淑芳副局長等來賓聯袂敲響平安鐘。

另外，副市長提到：感謝元亨寺一直秉持佛菩薩的慈悲，無論是慈善或淨化人心的活動，皆不遺餘力的為社會、大眾而默默付出。新春敲鐘祈福於四眾弟子齊聲合唸「聞鐘聲煩惱輕，智慧長菩提生，願成佛度眾生……」，共同敲響平安鐘，祈願未來之際，國泰民安、風調雨順。(王清江·攝影/106.1.28)

⑩~⑫為迎接新春的到來，本寺於農曆正月初一至初三舉辦「三千佛法會」，由諸常住法師領眾恭誦《佛說千佛洪名寶懺》，在禮拜諸佛聖號當中，祈願新的一年，災難遠離，六時吉祥。今年新春天氣極佳，大眾在年假期間前來祭祖；或至大殿廣場前拍照，留下此刻的記憶；還有人特別索取「祈福板」，許願祈福。往來不絕的人潮，繁華熱鬧的景象，為春節假期添加歡樂的氣氛。(妙林編輯部·攝影/106.1.28~1.30)



⑩



⑦



⑪



⑧



⑫



⑨

⑬~⑮106年度高雄市佛教會新春吉祥團拜聯誼會，係由復興寺與菩提學會聯合主辦，並假於元亨寺光明樓設筵，席開五十桌。高雄市各寺院長老、法師、信眾共襄盛舉，踴躍出席；與會的佳賓有高雄市陳菊市長、民政局張乃千局長等蒞臨。理事長淨明和尚首先致詞暨領眾團拜，僧信四眾弟子齊聚一堂相互拜年，彼此祝賀聲不斷。隨後，陳菊市長致詞中言：每當高雄市出現災變的事故，各大寺院總是出錢出力不求回報，更承蒙諸佛菩薩的加被，今天災人禍遠離、人民六時吉祥。(妙林編輯部·攝影/106.2.2)

⑯~⑰中國佛教會「106年度仁王護國息災祈福大法會」，於2月14日假屏東萬法寺盛大隆重舉行，理事長圓宗長老率領全國佛教界長老、法師暨大德，恭誦《仁王護國般若波羅密多經》，共同為台灣的國民祈福。

另外，蔡總統發電文表示：感謝圓宗長老與全國佛教會一同舉行「消災祈福大法會」，一直以來佛教界的無私奉獻，發揮安定社會與淨化人心的力量，更祈願佛菩薩的護佑之下，使台灣的國運昌隆、百姓安樂。(妙林編輯部·攝影/106.2.14)

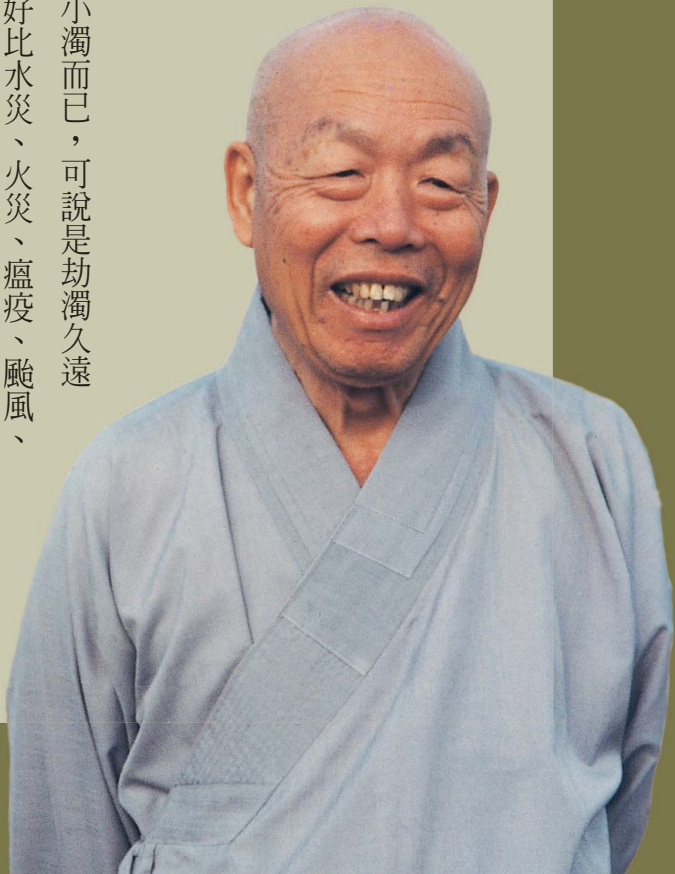


劫濁

若說三惡道的受報時間，那還不是短期的小苦或小濁而已，可說是劫濁久遠

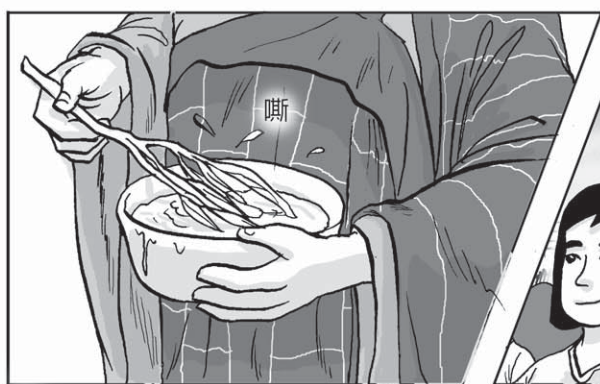
苦惱無邊。所謂「劫濁」，其正確的意義是什麼呢？好比水災、火災、瘟疫、颱風、地震、戰亂等這些都是劫，都是濁。像台灣政治上有令人擔憂的地方，聽說僅四顆飛彈打過來，整個台灣就全部癱瘓了。像這般擔憂，也是劫濁的一種。所以論起來這世間的種種劫難，不是憑空而來的，都是眾生自作自受感召而來。

長久以來眾生的相互殘殺、共造惡事，惡業如山！我們佛教常勸人戒殺放生多做功德！但有些不明瞭的人卻說：「動物本來就是要給人吃的呀！」他不懂因果相償的道理，如這輩子你殺牠，下輩子牠殺你；這回你吃牠，下回換牠吃你。這樣殺業愈多，劫數愈重，因此眾生造業還得自受。⊕





民國五十七年十月一日





大殿終於要興建了



恭請高僧陳長興
行禮動土舉市



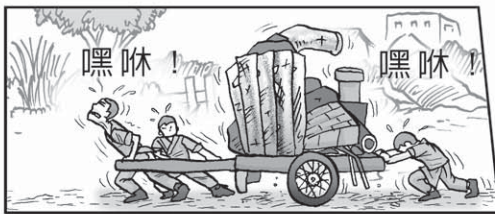
面對雜草叢生高低不平
的石灰岩地形要在這裡
開疆闢土何其容易……



但是……



喉 咿 啊



嘿咻！ 嘿咻！

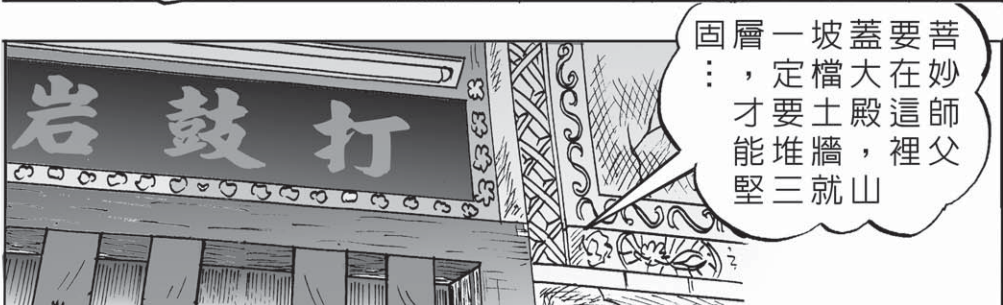


嘿咻！

咯鏟

啪啪

單單整地就讓全寺眾忙
的人仰馬翻



(待續)



《大乘廣五蘊論》釋要（五之二）

◎釋淨照編寫

§1-1-2-4-2-1-5-1-7. 誑

云何誑？謂矯妄於他，詐現不實功德為性；是貪之分。能與邪命所依為業。

誑的體性，「矯妄於他，詐現不實功德為性」，是對於別人欺詐虛偽，裝腔作勢，虛偽表現有殊勝功德的樣子，其實沒有功德。誑的業用，「能與邪命所依為業」，能夠作為不正當之經濟生活的所依處。

本論說：誑是屬於貪的一分，因為貪著名利，所以欺詐別人。有義說：誑以「貪、癡」各一分為體性。**13** 為什麼呢？詐現有德，是因為貪著名譽利養及愚昧於諦理。

「邪命」是用不正當的經濟生活來維持生命。在家的佛弟子，做不正當的事來維持生命，如屠宰、欺騙、賣酒等，就是邪命；反之，以正當的職業來維持生命，就是正命。出家的佛弟子，偽裝有功德，欺騙別人，謀取名利，而過著經濟生活，就是邪命；如法的修行，接受信施的供養，而過著經濟生活，就是正命。

《成唯識論》對於誑的說明：「云何為誑？為獲利譽，矯現有德，詭詐為性；能障不誑，邪命為業。」**14** 其意義大致與本論相同，只對二個名相再說明。「詭詐」，是用奇特怪異的模樣，或荒謬怪誕的言行，迷惑欺詐別人。「不誑」，是務實、踏實、平實，不欺詐、

不偽裝的行爲。

81-1-2-4-2-1-5-1-8. 諂

云何諂？謂矯設方便，隱己過惡，心曲為性。謂於名利，有所計著，是貪、癡分。障正教誨為業。復由有罪，不自如實發露歸懺，不任教授。

諂的體性，「矯設方便，隱己過惡，心曲為性」，是他犯了錯誤以後，虛偽施設各種方法，來隱藏、掩飾自己的罪過、惡行，內心歪曲不正直。為什麼內心諂曲呢？「於名利，有所計著」，因為計執、貪著名聞利養，所以就掩飾自己的過失。因此，諂以「貪、癡」各一分為體性¹⁶，如同「誑」。諂的業用，「障正教誨為業」，是障礙師長之正當的教導、教誨。「復由有罪，不自如實發露歸懺，不任教授」，因為他有了罪過，不但不肯誠實的發露、歸依懺悔，還用各種方法來掩飾，所以不堪任接受師長的教授。

《成唯識論》對於諂的說明：「云何為諂？為周

他故，矯設異儀，險曲為性；能障不諂、教誨為業。」

¹⁶。其意義大致與本論相同，只對二個名相再說明。

「罔他」，就是欺罔、欺騙他人。「險曲」，就是陰險、邪曲（不真實、不正直）。因此，諂就是爲了圖謀自己之私利與名譽，內心不真實、不正直，於是就捏造虛假的事象來欺騙對方，並且表面裝出一副奇特的禮節儀態，或脅肩諂笑（聳肩俯首，裝出取媚的笑容），或奴顏婢膝（行爲卑屈如奴婢），來迎合、巴結對方。

覆與諂的比較，「覆」，純粹是對自己，隱藏自己的罪過，不肯懺悔；「諂」，不僅隱藏自己的罪過，還想盡辦來掩飾罪過，欺騙別人。

81-1-2-4-2-1-5-1-9. 憍

云何憍？謂於盛事，染著倨傲，能盡為性。盛事者，謂有漏盛事。染著倨傲者，謂於染愛，悅豫矜恃。是貪之分。能盡者，謂此能盡諸善根故。

憍的體性，「於盛事，染著倨傲，能盡為性」，是

對於「有漏盛事」，如身體健康、容貌漂亮、學識廣博、

財富權高等，生起染著倨傲的心理，這能夠使自己的種種善根、功德，逐漸消失滅盡。「染著倨傲者，謂於染愛、悅豫、矜持」，對於自己的有漏盛事，生起染著貪愛，而內心歡悅，驕傲自大。因此，憍屬於貪的一部分。

《成唯識論》對於憍的說明：「云何為憍？於自盛事，深生染著，醉傲為性；能障不憍，染依為業。」

⑭ 憍的體性，對於自己的有漏盛事，生起深重的染著，而愚昧迷亂，驕傲自大。憍的業用，能夠障礙不憍，能夠生長一切雜染法。

由於有漏盛事的種類非常多，《瑜伽師地論》主要對於七種有漏盛事，而安立「七種憍」：「無病憍、少年憍、長壽憍、族性憍、色力憍、富貴憍、多聞憍」⑮。其中「族性憍」，例如印度有四種姓（婆羅門、刹帝利、吠舍、首陀羅）的差別，因為出生於高貴種族：婆羅門、刹帝利種姓，就生起憍，這叫做「族性憍」。

慢與憍的比較，「慢」，是用自己的有漏盛事與別人比較，因為勝過別人，而內心高舉；「憍」，只是染

著自己的有漏盛事，而內心歡悅，不與別人比較。

§ 1-1-2-4-2-1-5-1-10. 害

云何害？謂於眾生，損惱為性；是瞋之分。損惱者，謂加鞭杖等。即此所依為業。

害的體性，是損害、逼惱眾生，屬於瞋的一部分。損惱眾生的方法是用鞭子、木杖、刀劍、手槍等。害的業用，是使用這些方法逼惱眾生之所依。《成唯識論》對於害的說明⑯，與本論大致相同。

小隨煩惱，是根本煩惱的分位差別，依《成唯識論》的正義說，「忿、恨、惱、嫉、害」是瞋的分位，「覆、誑、諂」是貪與癡的分位，「慳、憍」是貪的分位。

§ 1-1-2-4-2-1-5-2. 中隨煩惱(分二)

§ 1-1-2-4-2-1-5-2-1. 無慚

云何無慚？謂所作罪，不自羞恥為性。一切煩惱及隨煩惱助伴為業。

無慚的體性，「所作罪，不自羞恥為性」，對於所作的罪業，面對自己不會感到羞恥。無慚的業用，「一切煩惱及隨煩惱助伴為業」，作為一切根本煩惱及隨煩惱的助伴。

《成唯識論》對於無慚的說明：「云何無慚？不顧自、法，輕拒賢善為性；能障礙慚，生長惡行為業。」²⁰無慚的體性，不尊重、不顧慮自己的品格及世間、出世間的真理，而輕視賢良的人，拒絕善法。無慚的業用，能夠障礙慚，生長惡行。

§ 1-1-2-4-2-1-5-2-2. 無愧

云何無愧？謂所作罪，不羞他為性。業如無慚說。

無愧的體性，「所作罪，不羞他為性」，對於所作的罪業，面對別人不會感到羞恥。無愧的業用，與無慚相同。

《成唯識論》對於無愧的說明：「云何無愧？不顧世間，崇重暴惡為性；能障礙愧，生長惡行為業。」²¹

無愧的體性，不尊重、不顧慮世間輿論的批評、指責，而崇敬凶暴的人，尊重惡法。無愧的業用，能夠障礙愧，生長惡行。

依《雜阿含經》說²²，有「慚、愧」二種清淨法，能守護世間。假使世間沒有「慚、愧」，此指有「無慚、無愧」二種染污法，世間就不知道有父母、兄弟、姊妹、妻子、宗親、師長、尊卑之秩序，而顛倒渾亂，如同畜生一樣。

§ 1-1-2-4-2-1-5-3. 大隨煩惱心所(分八)

§ 1-1-2-4-2-1-5-3-1. 昏沈

云何昏沈？謂心不調暢，無所堪任，蒙昧為性；是癡之分。與一切煩惱及隨煩惱所依為業。

昏沈的體性，「心不調暢，無所堪任，蒙昧為性」，內心沒有調理舒暢，就沒有擔當修善斷惡的能力，蒙蔽愚昧，迷迷糊糊，不明白事理。昏沈的業用，「與一切煩惱及隨煩惱所依為業」，引起一切根本煩惱及隨煩惱。

《成唯識論》對於昏沈的說明：「云何昏沈？令心於境，無堪任為性；能障輕安、毘鉢舍那為業。」

⑳昏沈的體性，內心對於所觀之境，懵然無知，不堪勝任。如修學持名念佛時，內心昏沈，就無法專注在佛德。昏沈的業用，能夠障礙輕安、毘鉢舍那（梵語vipaśyana，意譯觀）。如修學無常觀時，因為昏沈，所以內心無法抉擇無常的義理。這是著重說，其實，昏沈也能夠障礙奢摩他（梵語samatha，意譯止），因為昏沈，心力微弱，所以內心必然不堪勝任專注一境。

本論說昏沈屬於癡的一分。有義：昏沈，有自己的體性。㉑昏沈與癡有什麼差別呢？《成唯識論》說：「此與癡相有差別者：謂癡，於境迷闇為相，正障無癡，而非夢重。昏沈，於境夢重為相，正障輕安，而非迷闇。」㉒「夢重」，令身心不能調和舒暢，而不能堪任斷除惡法、修習善法。因此可知，昏沈與癡有差別，如某居士平時是明白「諸行無常」的道理，這是無癡，現在因為疲倦而昏沈，所以才不明白「諸行無常」的道理。一般凡夫平時不明白「諸行無常」的道理，這是癡，即使現在精神很好，不昏沈，還是不明白「諸行無

常」的道理。

《瑜伽師地論》說：修止而證得諸靜慮、等至的過程，有五種障礙法，因為這五種障礙法，會蓋覆善心，所以又稱為「五蓋」：一、貪欲蓋，二、瞋恚蓋，三、昏沈睡眠蓋，四、掉舉惡作蓋，五、疑蓋。㉓其他的煩惱也會蓋覆善心，為什麼如來唯說這五種障礙法為「五蓋」呢？因為這五種障礙法的蓋覆力量特別強，能障礙戒、定、慧，所以如來唯說這五種障礙法為「五蓋」。

如《阿毘達磨俱舍論》所說：「諸煩惱等皆有蓋義，何故如來唯說此五？唯此於五蘊能為勝障故：謂貪、恚蓋能障戒蘊；昏沈睡眠能障慧蘊；掉舉惡作能障定蘊；定慧無故，於四諦疑，疑故能令乃至解脫、解脫智見皆不得起。故唯此五，建立為蓋。」㉔

昏沈與睡眠，各別有體性，為什麼二者合立為一蓋呢？《瑜伽師地論》說：「順生煩惱壞斷加行，是昏沈性；心極昧略，是睡眠性。是故，此二合說一蓋。又昏昧無堪任性，名昏沈；昏昧心極略性，名睡眠。由此昏沈生諸煩惱、隨煩惱時，無餘近緣，如睡眠者。諸餘煩

惱及隨煩惱，或應可生，或應不生；若生昏昧，睡眠必定皆起。」²⁸ 如果有輕微的昏沈，而不對治，就會轉變為極重的昏沈，必定進一步生起睡眠，乃至熟睡，意識暫時不作用，因此將昏沈與睡眠合立為一蓋。睡眠的體性與業用，在不定心所中，再詳細說明。

又《阿毘達磨俱舍論》說：「何故昏眠、掉悔二蓋，各有二體，合立一耶？食、治、用同故，合立一。食，謂所食，亦名資糧。治，謂能治，亦名非食。用，謂事用，亦名功能。由此經中，作如是說。昏、眠雖二，食、非食同。何等名為昏眠蓋食？謂五種法：一、〔夢一夕十登〕瞢，二、不樂，三、頻申，四、食不平性，五、心昧劣性。何等名為此蓋非食？謂光明想。如是二種，事用亦同，謂俱能令心性沈昧。」²⁹ 因為昏沈與睡眠生起的原因、對治的方法及功用相同，所以將昏沈與睡眠合立為一蓋。其中說到昏沈睡眠生起的原因，有許多種，或不如理思惟黑闇相，或心不欣樂修行法門，或睡眠不夠而打呵欠，或吃太飽，或吃太油炸等不適宜的食物，或吃太少而營養不夠，或羸瘦疲倦，或心力微弱等。

身體太疲倦，或睡眠不夠，就會昏沈，雖然不是惡法，但是昏沈會障礙定、慧，應當妥善對治。其中對治方法，只說到「光明想」，這主要是對治「不如理思惟黑闇相」。廣泛說，還有其他的對治方法，或思惟修行法門的功德而生起欣樂心，或調節飲食，或適當休息，消除疲倦，使精神飽滿，或鍛鍊身體，加強心力，使身心強盛等。

因為昏沉睡眠蓋，非常不容易察覺，很難對治，所以可以再參考《中阿含經》〈長壽王品·長老上尊睡眠經〉。³⁰（待續）

【註釋】

- ¹³ 《成唯識論》卷6：「此即貪、癡一分為體，離二無別誑相用故。」（大正31，33c7-9）。
- ¹⁴ 《成唯識論》卷6，（大正31，33c14）。
- ¹⁵ 《成唯識論》卷6：「此亦貪、癡一分為體，離二無別誑相用故。」（大正31，33c12-13）。
- ¹⁶ 《成唯識論》卷6，（大正31，33c8-9）。
- ¹⁷ 《成唯識論》卷6，（大正31，33c16-18）。
- ¹⁸ 《瑜伽師地論》卷2，（大正30，289b11-12）。
- ¹⁹ 《成唯識論》卷6：「云何為害？於諸有情，心無悲愍，損惱為性；能障不害，逼惱為業。」（大正31，33c13-14）。

20 《成唯識論》卷6，（大正31，33c16-18）。

21 《成唯識論》卷6，（大正31，33c22-24）。

22 《雜阿含經》卷11：「有二淨法，能護世間。何等爲二？所謂慚，愧。假使世間無此二淨法者，世間亦不知有父母、兄弟、姊妹、妻子、宗親、師長、尊卑之序，顛倒渾亂，如畜生趣。」（大正2，340c23-27）。

23 《成唯識論》卷6，（大正31，34a19-20）。

24 《成唯識論》卷6：「有義：昏沈別有自性。雖名癡分，而是等流，如不信等，非即癡攝。隨他相說名世俗有，如睡眠等是實有性。昏沈別相，謂即瞢重，令俱生法無堪任故。若離煩惱，無別昏沈相，不應別說「障毘鉢舍那」，故無堪任非此別相。」（大正31，34a26-b2）。

25 《成唯識論》卷6，（大正31，34b2-4）。

26 《瑜伽師地論》卷11：「於諸靜慮、等至障中，略有五蓋，將證彼時，能爲障礙。何等爲五？一、貪欲蓋，二、瞋恚蓋，三、昏沈睡眠蓋，四、掉舉惡作蓋，五、疑蓋。」（大正30，329b9-12）。

27 《阿毘達磨俱舍論》卷21，（大正29，110c24-29）。

28 《瑜伽師地論》卷11，（大正30，329b22-28）。

29 《阿毘達磨俱舍論》卷21，（大正29，110c11-18）。

30 《中阿含經》〈長壽王品·長老上尊睡眠經〉卷20：「尊者大目犍連

獨安靜處宴坐思惟而使睡眠。…佛復告曰：「大目犍連！(1)如所相著睡眠；汝莫修彼相，亦莫廣布；如是睡眠便可得滅。(2)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持，廣布誦習；如是睡眠便可得滅。(3)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持，爲他廣說；如是睡眠便可得滅。(4)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當隨本所聞法，隨而受持，心念、心思；如是睡眠便可得滅。(5)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當以兩手捫摸於耳；如是睡眠便可得滅。(6)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當以冷水澡洗面目及灑身體；如是睡眠便可得滅。(7)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當從室出，外觀四方，瞻視星宿；如是睡眠便可得滅。(8)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當從室出，而至屋頭，露地經行，守護諸根，心安在內，於後前想；如是睡眠便可得滅。(9)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當捨經行道，至經行道頭，敷尼師檀，結跏趺坐；如是睡眠便可得滅。(10)若汝睡眠故不滅者。大目犍連！當還入室，四疊優多羅僧以敷床上，髮僧伽梨作枕，右脅而臥，足足相累，心作明想，立正念正智，常欲起想。」（大正1，559c2-560a4）。



印光法師對佛教大孝論的闡揚（下）

◎ 釋存德

三、孝感說：感應之道，如撞鐘然

印光法師認為，今日世道之亂，皆有不講因果所致。因果之本質又在孝悌之道。故云：

福禍無門，唯人自召；善惡之報，如影隨形；利人即是利己，害人甚於害己；殺人之父者，人亦殺其父；殺人之兄者，人亦殺其兄；善事其親者，其子必孝；善事其兄者，其子必弟，如屋簷水，後必繼前。由是觀之，孝親敬兄，愛人利物，皆為自己後來福基。損人利己，傷天害理，皆為自己後來禍本。²⁵

由於不盡孝道，而致禍災，若盡孝道，不但可自己增加福基，也可使社會和諧，國泰民安。這在於孝

感「盡孝盡誼之誠，即天地鬼神，尙能感動，況同具此心之人類乎？」²⁶小孝有小感，大孝則有大感。「感應之道，如撞鐘然，叩之大者則大鳴，叩之小者則小鳴。」²⁷行孝者自然會得到諸佛菩薩天神的佑護。

四、孝歸淨土：為孝之道，淨業正因

踐行孝道即是學佛之事。「實行孝弟忠信禮義廉恥之八德，力究格致誠正修齊治平之八事。則於一切時，一切處，皆為希聖學佛之事。」²⁸

在印光法師看來，佛教的核心即是因果報應思想，而因果報應的關鍵則在於孝道。欲學佛行道，須先以孝。「汝欲學佛，必須敦倫盡分，閑邪存誠，諸惡莫

佛學轉引：



作，眾善奉行。真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號。能如是者，乃真佛弟子。」²⁹所以行孝者不但可免除災禍，更能往生淨土。

力敦倫常，恪盡己分，諸惡莫作，眾善奉行，戒殺護生，恤貧濟困，躬身實踐，以身率物，存好心，說好話，行好事，則生有令名，沒登佛國。漸次進修，以致成佛。³⁰

只有恪守倫常，踐行孝道，信願念佛，求生西方，「以此自行，復以此化他，自可決定即生出此五濁惡世，生彼清淨蓮邦。」³¹現生便可超凡入聖，了生脫死矣³²，因為孝是三世諸佛淨業之正因，故印光法師曾云：

孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業，為三世諸佛淨業正因。汝能孝親，能儉樸，則必不至取非義之財。其行其心，頗與佛合。³³

在《觀經》中說欲生彼國，當修三福，首要者即是

孝養父母。印光法師以此將孝敬之道列為淨宗之決要，這體現了其淨土思想之特色。

五、以孝救國：因果報應，治國之本

印光法師認為，今日世道之亂，皆是不講因果所致，曾言：

因果者，實為維繫人心之大防，足以輔助王化所不及。乃世出世間聖人，平治天下，度脫眾生之大權，亦古今國家治亂興衰之關鍵也。今日世道陵夷、人心陷溺，所以至於此極者，皆由不明因果報應之理所致。³⁴

因果者，「遍攝世出世間一切諸法，罄無不盡。

」³⁵在印光法師看來，因果之本質又在孝悌之道，治世救國之關鍵則在於孝道。法師又說：

天下無二道，凡聖無兩心。舉古今中外，莫不以孝弟忠信、禮義廉恥及因果報應、生死輪回之事理為立身行道、治國安民之本。³⁶

儒教之孝道倫理和佛教之因果報應思想，是個人安身立命之根，國家治世救民之本，一個人若能踐行孝道，即是「不居位而護國救民，不現形而移風易俗之方便門。」³⁷人人若能如此，則會干戈寢息，天下太平。

六、結語

在劇烈動盪的近代社會，傳統倫理道德遭到前所未有的批判，印光法師則將儒教的綱常名教和佛教相結合，極力予以弘揚，這對填補轉型社會的倫理斷層，改善社會道德風尚影響深遠。³⁸也反映出他探尋救國救民道路的愛國主義情感。（全文完）

【註釋】

- ²⁵ 印光：《〈到光明之路〉序》，《文鈔》卷8，頁1298。
- ²⁶ 印光：《〈楊椒山先生言行錄〉序》，《文鈔》卷8，頁1300。
- ²⁷ 印光：《〈藥師琉璃光如來本願功德經〉重刊序》，《文鈔》卷8，頁1314。
- ²⁸ 印光：《靖江佛教居士林緣起》，《文鈔》卷10，頁1800。
- ²⁹ 印光：《複王智卓居士書》，《文鈔》卷6，頁916。
- ³⁰ 印光：《南通余東袁家廟佛教淨業社緣起》，《文鈔》卷10，頁1802。
- ³¹ 印光：《複馬宗道居士書一》，《文鈔》卷6，頁884。
- ³² 印光：《複念佛會居士書》，《文鈔》卷6，頁874。
- ³³ 印光：《複觀心居士書》，《文鈔》卷6，頁926。
- ³⁴ 印光：《示殷德增母子法語二則》，《文鈔》卷10，頁1668。
- ³⁵ 印光：《示殷德增母子法語二則》，《文鈔》卷10，頁1668。
- ³⁶ 印光：《重印〈寰球名人德育寶鑒〉序》，《文鈔》卷8，頁1301。
- ³⁷ 印光：《靖江佛教居士林緣起》，《文鈔》卷10，頁1800。
- ³⁸ 陳兵、鄧子美：《二十世紀中國佛教》，頁333。☸





佛陀的生命教育及其普世價值（一）

◎ 丁孝明／正修科技大學通識教育中心副教授

摘要

為面對現今教育面臨之兩大問題，「自我」迷惘與意義感的失落問題；傳統品格教育與道德感的流失問題。本文嘗試以佛陀的生命教育加以因應：(1)以佛陀「緣起法」的觀點，涵養「生命自覺」探究「生命意義」，以解決「自我」之迷惘與意義感的失落問題；(2)以佛陀「理性實踐」的觀點，涵養「生命尊嚴」提升「生命價值」，以解決傳統品格教育與道德感的流失問題。

一、前言

隨著全球化的發展，不同信仰和文化之間的相遇、碰撞，彼此互比競爭或互益吸收，甚至相互的交流轉化都很自然。原本宗教的立意，就在試圖覺知真

理，以幫助人們建立安身立命的坦途。因此，不同的宗教各自創造投己所好的真理，並且不約而同地認為自己所信奉的正是唯一真理也很自然。

但是一旦不同立場的團體為此而相持不下，甚至不惜以殘酷手段排除異己之時，宗教的良善美意就變成為國際間乃至國家、種族間的仇恨紛爭，甚至殘酷戰爭。

於是始終以發揚非暴力的傳統，加上強調理性、慈悲、智慧，特別是主張自覺覺他、自利利他為修行目的的佛教，正逐漸在西方廣為迅速傳布，受到更多歐美有識之士的重視^①。起因於物質科技所帶來的生命威脅和心靈壓迫，令人感受到生命的困頓、生命沉淪。

面對擁有高科技，但缺乏高思維的廿一世紀，武力競賽造成國際間的關係詭譎不安，互不信任，乃至對立、衝突；功利主義昌盛則使人際間的關係日漸疏離，人心澆薄，物質科技蓋過精神文明，導致了崇尚物質科技的現代人比從前任何一個時代更缺乏心靈的平和，反而承受更多內心空虛、徬徨無助、迷惘失落的痛苦，物慾橫流、道德淪喪導致價值觀念混淆；酗酒吸毒、暴力傷害等社會問題時有所聞，精神病患者人數急速遽增。

生活在這治安敗壞，犯罪叢生、環境污染層出不窮的功利社會，生活充滿壓力，生命惶惶不安，身心焦慮難以安頓，導致生命茫然、生命陷溺、生命沈淪，自然興起了生命究竟該何去何從的感嘆？

人，畢竟是由精神（名蘊）與物質（色蘊）兩方面共同組合而成的，在唯心思想蓬勃的世代，雖然唯心的迷思不能給予生命正確的解答，但人們起碼還承認以精神生活品質作為區分貴賤賢愚的標準。如今在科技掛帥的工商社會裡，一面倒的唯物崇拜卻只會讓人以經濟效益買賣自己的生活乃至生命，萬事萬物皆以商品交易看

待，人生成敗全靠獲利多寡衡量，就連心靈、精神、情感的需求也憑藉消費手段獲取。人們不僅以唯物的角度面對周遭環境，也用同樣的態度面對自身，倫理道德的訴求再難具有說服力，人生失去崇高的理想與目標來作為生命的依循，生命價值、生命尊嚴、生命希望就此失落，生命的陷溺與沈淪已使人幾至滅頂。

二、生命教育的緣起

爲了找尋生命的出口，拯救生命的困頓，在一九七〇年代，澳洲牧師諾福士（Ted Noffs）率先倡導生命教育（life education），並且於一九七九年在雪梨成立「生命教育中心」（life educational center: LEC），爾後在香港、紐西蘭、南非、泰國、英國、美國等地推廣，使其成爲一個國際組織。其設立的宗旨，在致力於「藥物濫用、暴力與愛滋病」的防制^②。

而台灣當局對生命教育的重視，係在一九九九年發生九二一大地震之後，爲了心靈重建，於是教育部在二〇〇〇年成立「教育部生命教育推動委員會」，並宣示二〇〇一年爲「生命教育年」。（陳榮裕2001；徐欣瑩

2003)「行政院九二一震災災後重建推動委員會」並曾為「重建區推動生命教育」編印六單元的生命教育教材，其主題為：

- (1)浴火重生（歷史記實）
- (2)災難省思（教育傳承）
- (3)生存環保（人與自然）
- (4)生活更新（人與社會）
- (5)生命禮讚（價值重塑）
- (6)終極關懷（生命禮俗）

由是，政府有關生命教育的理念，不限於身心上消極性的療傷與復健^③，而更進一步定位於較積極的自我與自然、社會的和諧關係，以及尊重生命與重塑價值的人生理念。（邱兆偉2004）

然而，國內教育政策長期以來受到世俗功利主義以及物質科技掛帥的影響，導致社會上大多數人習慣將思想與精力，長期盲目地致力於市場導向的功利追求，短視近利、重物輕人的結果，因而藐視倫理、道

德、人性及精神文明，加上國際競爭的壓力以及經濟發展的迫切需要，過度偏重「人才培育」，忽略「人的培育」。結果反而使犯罪行為、環境污染層出不窮，社會面臨有史以來最嚴重的心理疏離問題。

一般年輕學子在如此的社會環境下，沾染世俗習氣，沉迷於高科技帶來的物慾享受，嗑藥吸毒，迷戀夢幻；追求名牌，狂戀時尚，棄道德倫理於不顧，不知不覺中自然鄙視精神生活的價值，其結果則是教育的功利化、人才的工具化，甚至人格的扭曲化。

誠然，教育的目標是要「培養人才」，但「人格培育」應更為根本。君子務本，本立而道生，本不立，道難生，教育理想亦將難以達成，培養出的人才恐怕也難以發揮大用，甚至可能造成大害。

靜觀近來的整個社會現象，民粹理盲、是非顛倒，以及黑心企業的食安問題、工業廢水惡意傾倒污染河川等現象，甚至街頭少年血氣方剛，稍有不順其意者，就刀槍相向，聚眾互毆，罔顧人命。而不管所傷害的是別

人或是自己，都顯示出部分國人並不重視「生命」，不尊重別人的生命，也不重視自己的生命。

由此深觀，人才教育固然重要，但人格的培育則更為根本，人如果只為表面的事物而活，從不試著去了解生命的意義與價值，則將無法去營造生命的尊嚴與希望。這些現象正顯示出國人對於生命觀念的輕忽，心無所繫、情無所托，自然欠缺有意義的人生目標，自然對人我生命不懂尊重，終將令心智覺性無法發展而日漸封閉萎縮。自我懷疑和憤世嫉俗的情緒會消磨掉生命的自信、自尊與希望，進而造成生命的焦慮不安，導致生命的困頓、沈淪，更侈談生命的自覺、生命的智慧與生命的終極關懷。

生命教育的目的即是要協助人去瞭解「生而為人」的意義、價值、尊嚴與希望，進而珍惜生命與人生，樂愛生命與人生，能尊重自己、他人、環境及自然，使其在互相尊重個人尊嚴與價值中，進而認識自我，實現自我，過有意義的人生，並使自我功能充分發揮，貢獻人群，善盡責任，造福社會。

並經由人文陶冶，從教育中找回人類最珍貴的理性智慧、慈悲同情、利他共享等特質，早日進入「超物質化、超功利化的社會」，以避免因科技化、資訊化造成人際疏離與對立。誠如鄭石岩先生所說：「教育應該建立在對生命的敬重、了解和終極關懷上。每一個人的天賦不同、環境各異，但卻有一個共同的使命：認識生命的意義，接納自己，然後悅樂地展開他的人生，並負起責任。」^④

三、生命教育的新方向

基於生命教育已是當前教育最重要的新主流，更基於對生命實相的「終極關懷」，本文嘗試以佛陀的生命教育來因應現今教育面臨之兩大問題：(一)「自我」迷惘與意義感的失落問題；(二)傳統品格教育與道德感的流失問題。藉由筆者對佛陀生命教育的體認，本文嘗試建構出「生命涵養」的體系架構，藉此體系希望營造出兩個生命教育的新方向：

(1)以佛陀「緣起法」的觀點，涵養「生命自覺」探究「生命意義」。

(2)以佛陀「理性實踐」的觀點，涵養「生命尊嚴」提升「生命價值」。

這兩種生命教育的新方向，均以「佛陀教育」為生命教育的核心理念，強調「自覺、覺他」之覺悟力，「自重、尊他」之融合力。依此來培養解決面對兩大問題的生命素養。而佛陀的生命「緣起觀」，正是體悟與反思每個生命在「自我」心理層次、社會文化層次，所面臨的困頓處境、矛盾與兩難，並以佛陀所教導的生命智慧來謀求解決之道。

筆者認為佛陀的生命緣起觀，正是處於科技叢林，面對生命困頓、社會紛擾的現代人，在失落了人間的愛與關懷，在迷惘於虛擬夢幻的人際網絡時，所亟需尋求的生命智慧。因此，筆者以佛陀的生命教育為題，希望藉此闡揚佛陀的生命智慧，以厚實現今生命教育的思想與理論基礎，期盼增加學習者對於生命自覺的觀照能力，並進而提升學習者的生命層次與境界。(待續)

【註釋】

① 例如在法國，佛教目前是最流行的「新宗教」。在美國麻州波士頓的一家出版商，單單出版的藏傳佛教書籍便多達五十種。從佛教書籍市場銷路的廣大，不難了解人們對佛教教義的渴求程度。

② 參閱：<http://www.Tec.org/lei2.html>。

③ 孫效智亦會對生命教育的意義，提示一個周延原則，即：生命教育在意涵上應力求深度與廣度周延，避免片面與狹隘。例如，生命教育不該等於自殺防制，否則內涵就太狹隘；生命教育也不該只是生死教育，還應關懷生死兩點之間的「安身立命」，並涵蓋整個人生價值觀的建立；生命教育也不該只是悲傷輔導，而是面對悲傷後面所涉及的思想課題，亦即人生哲學的終極關懷與倫理學的思辨議題。(孫效智 2000)

④ 鄭石岩：〈生命教育從何著手〉，《北縣教育》，2000，33，p.22。



身當修善行 永得生善處

◎釋乙性

身當修善行，修口善亦然；
及修意善者，無欲盡諸漏。
身當修善行，修口意亦爾；
今世及後世，永得生善處。

〈摘自《法集要頌經·善行品》〉



發心清路障四十年的巡路志工

據聯合報一月七日內埔報導指出，年逾八十歲的李姓老人家，從四十年前開始，每天凌晨一點便騎乘機車出門，只要看到路上有樹倒、落石、貓狗屍體等之路障，便下車拿著鐮刀、畚箕來清除；有時看到民眾車子因沒油、受損等原因受困路旁，他還自備繩子將車子拖

到修車廠修理。

李阿公每天都騎著那輛超過三十年歷史的舊機車，車上載著鐮刀、鋤頭、布袋、麻繩、抽油器、柏油等工具，從屏東內埔水門家中出發，一路注意道路情況，有時還會沿山路至霧台、三地門、瑪家等鄉鎮，甚至還會至高樹、里港，連颱風天也不例外，約當日早上七點才回家。

據李阿公說出當初開始發心的因緣：於二十多歲時已在水門村開設百貨行，有次發現經常來訪的客人，一個多月沒有來採購，一問才發現對方竟然因路面不平，導致騎乘機車時不慎摔傷，住院一個多月，如此的因緣才讓他開始注意路障或路面不平對機車騎士的危害，因此開始作起「巡路志工」。李阿公回憶，有一次正要前往三地門達來部落，沒想到剛經過一個彎，後面「碰」的一聲，一棵樹就掉在他後面，差點被樹壓到，或許因為平時行善，故能避開此劫。

他曾罹患大腸癌，所幸初期就發現、切除後不再復發，他認為是「佛祖保佑」，雖然家人曾反對他出門巡



路，但仍不減他巡路的熱誠。一開始，有人會問他是不是公家單位聘他來清除路障？當知道他是自動自發後，甚至還自掏腰包買柏油鋪路，大家對他的善行都很佩服。從四十年前沒人認識到現在許多人早上看到他便會打招呼，甚至還會買礦泉水送他與感謝卡片，李阿公認為地方的民眾對他的感謝，就是最大的回饋。



工人買便當被貴婦嫌髒，老闆娘霸氣嗆聲

一名工人中午去買便當，餐廳內的貴婦卻嫌他髒兮兮，不但口出嫌惡的語言，身子還不斷遠離這個工人，結果因霸氣的老闆娘一句話，讓全場鼓掌叫好。網友在臉書「爆廢公社」PO出一張略帶髒污的褲子破損照，文中指出他去買便當卻被貴婦嫌髒，他已經盡量遠離了，還是被嫌棄，結果霸氣老闆娘把她的餐盒搶走說：「本店不歡迎妳這位客人，不好意思，請妳離開！」

現場也隨之響起了掌聲，讓他深深感受到「台灣還是有人情味的」。網友都為這個老闆娘讚聲：「給老闆娘一個掌聲！」、「老闆娘很棒！也不用太理會別人眼

光」、「霸氣啊……。」

不少網友也鼓勵原PO：「辛苦了！沒有你們的勞力付出，就不會有任何的成品產生，你們是很重要的存在。」、「覺得認真工作賺錢的人最帥。」「沒有工人，哪來的食衣住行？」、「正正當當靠自己的雙手工作賺錢，是很驕傲的事！」……不斷地替這名網友加油、打氣。



替代役男描述出「警消的一天」

在今年一月左右，因為一名消防員在救護車上吃飯遭到投訴「觀感不佳」，也讓許多人跳出來挺消防隊員和警察人員，其中一名替代役男就在臉書不公開社團《爆料公社》，發表了一篇文章，描述消防員的一天，讓網友看了好感動。全文如下：

半夜四點多，在眾人熟睡的時刻中……「火警！火警！趕快出動！趕快出動！」，勤指中心的通報響起，劃破寧靜的夜，接著警鈴大作，讓正在休息的各位消防

員從睡夢中驚醒，跳下床還來不及打理自己，就穿著消防衣，手持裝備，全副武裝，在最快的時間內出勤。還沒到現場，一片黑壓壓的夜裡，就看見一片明亮火光，到了現場更是一片火舌肆虐的景象。

每位隊員在車上背好空氣瓶，戴好面罩，頭盔，手套，一下車，馬上拋出水袋，接上消防車，一手拿著瞄子，一手拿著分水器等水袋，全身幾十公斤的裝備就往火場裡衝，前線評估及無線電指示消防車，消防車供水給前線攻擊手，要將這惡夜的大火給平息。到了早上，眾人睡飽起床，吃早餐的時間，各位警消還背著氣瓶，手持瞄子，耐著高溫在惡劣的環境下打火，警消輪班上陣換下原本前線的隊員稍作休息，再接著輪流，繼續搏鬥。

直到中午，惡夜大火尚未澆熄，各位警消已經奮戰了將近七、八個小時，拖著疲憊的身子，加上沒有睡飽的精神繼續奮戰。飯來了，一些隊員可能才在這惡劣的環境找尋位置吃著今日的第一餐，或是還沒吃，還在讓自己有時間做喘息，爭取一分一秒可以休息的機會。

到了下午四點多，才平息這場大火，但各位警消已經連續奮鬥了十二個小時，各個疲憊不堪，臉上都是被濃煙燻黑的痕跡，卻還不能好好休息，還要收拾裝備返隊，回去整理，然後再繼續上班……。

最近看到警消在救護車上吃飯被檢舉的文章鬧得沸沸揚揚，檢舉原因只因爲「觀感不佳」，我好奇：要是能夠安心吃飯，誰會想要在車上狹小的空間吃飯？要是能夠安心吃飯，誰會想要自己的飯放到冷掉、放到出油才吃？警消也是人，付出時間與勞力，不顧一切的在搏鬥著，可能在角落正吃著今日的第一餐，結果被一個路人看到，就因此被檢舉「觀感不佳」，檢舉人你知不知道此時此刻的他，已經經歷了多少的辛勞嗎？

當各位看到警消們在車上吃飯，或是坐著休息，大家能做的是給予他們鼓勵以及大拇指，而不是顧及那所謂的「粗俗的觀感」，然後檢舉一些有的沒有的。到底是使命重要？還是觀感重要？要是爲了所謂的觀感，而事情一個沒做好或是變複雜，是不是又要被民眾換來一陣輿論呢？

警消的辛苦不是爲了討好眾人，大家應該給予每一位警消必要的「尊重」以及「支持」，他們不是很閒，而是你沒看到背後辛勞的一面，他們爲了社會，難以跟家人相聚，他們爲了每一位民眾居家安全，要做各式宣導、指導、檢查；他們爲了社會的山難、救火、救溺、救護；無論地震、颱風，當人家放假時，他們卻必須在惡劣的環境中收假全員出動救災，還有背後的辛勞是我們所看不見的。

這樣的他們，大家能夠想像他們肩膀上揹負多大的使命！要是可以，誰會希望自己的爸爸、媽媽，哥哥、姐姐或弟弟、妹妹來做如此危險繁忙的工作，萬一在路邊看到他們，對他們比個讚或是給他們一句鼓勵，對他們來說是無比的溫馨以及溫暖。

消防員是無比辛勞及危險的工作，當你經過消防隊，或是在路上看見他們，用最高的敬意向他們致敬也不爲過，「因爲他們正是付出生命，不求回報的在爲這社會付出呢！」好好珍惜身邊每一位從事消防工作的人，並感謝他們，因爲有他們，我們生活才能平安，因

爲有他們，我們生活才有保障。另外順帶一提，我是小小的替代役男，只是在這生活一年裡，說出想對他們說的話而已……。」



男童默默留謝卡，令救護員感動不已

中央社報導南投一名七歲小男童，因陪懷孕的母親而坐上救護車送醫，小男童默默在車內留下感謝紙條，救護員事後發現，非常感動，謝謝男童給他們力量。報導指出一月三日，南投縣政府消防局竹山消防分隊元旦上午接獲救護任務，載送一名大出血的孕婦就醫，當時只有孕婦與一名七歲男童在家，懂事的男童還幫母親拿行李與拖鞋上救護車，並乖巧坐在母親旁邊。

由於救護員擔心途中可能出現狀況，需要急救，所以救護員安排男童到前座去，小男童離開前卻輕聲地向孕婦說：「我去前面喔！」，盼母親不要擔心。一路坐在前座的男童默默拿紙筆，隊員以爲男童只是隨手塗鴉，不以爲意，直到晚間另一趟勤務，才在副駕駛座置物櫃發現寫著感動文字的紙條。紙條用注音寫著「謝謝

你們，很快就到」，讓出勤隊員陳姓與柯姓以及謝姓役男感動不已。

其中，陳姓隊員於事後寫出感想：「這張充滿溫馨跟力量的小卡片，一切盡在不言中，我們衝鋒陷陣、冒險犯難、火裡來、水裡去，不奢求什麼，只要給一點鼓勵或感謝，就非常滿足……。」

陳姓隊員說：小男童一路未打擾救護勤務，默默寫完感謝紙條後，也沒有告知，只是留下紙條，直到當天晚間另一趟勤務，才被另一位柯姓隊員發現這張充滿「溫馨跟力量的小卡片」，謝謝男童給他們力量，太可愛了……還好此孕婦送醫過程中無有更嚴重狀況發生，平安送抵醫院。



身當修善行，修口意亦爾

身是菩提樹，心如明鏡臺；
時時勤拂拭，莫使惹塵埃。

〈摘自《六祖壇經》〉

筆者由於來自家教極嚴的家庭，雖身為兄姊極多的么妹，但並沒有享受茶來伸手，飯來張口的嬌嬌女性格，因為父母給予的教育思想是：我們都具有健全的四肢，所以凡事必須親自動手不得依賴他人。

因此，時時告誡自己天下沒白吃的午餐，他人沒有義務要來幫忙我們，因為父母給了我們一雙健全的四肢與健康的頭腦，所以我們沒有權利去要求他人必須為我們付出，尤其是出家之後，更是體會所謂的「上報四重恩，下濟三塗苦」，也就是要用心於菩薩道，行菩薩行，才能上報四重恩。

如上所例舉幾則案例，發心清路障的八十歲李姓老人家，為眾生安全而鋪平道路的精神，餐廳老闆娘為了保護工人用餐的權利，拒賣餐飲給自我感覺良好卻嫌棄工人髒的婦人等等行爲，都是值得讚賞的，更難能可貴的是陪媽媽搭乘救護車到醫院去的七歲孩童，小小年紀就如此貼心，讓人更是激賞不已。

當知在這社會上，有許多時時刻刻待命為意外發生

事故中，立刻以保護人人安全的，如打火的消防隊員、陸海空的救難員，醫療救護員等等，這些都是值得我們尊重與肯定的。

我們無法奉上一份熱食給他們溫飽，卻批評他們在車上吃便當的行徑，此實在要不得。相信他們的要求誠如陳姓出勤隊員的感言中提到：「我們衝鋒陷陣、冒險犯難、火裡來、水裡去，不奢求什麼，只要給一點鼓勵或感謝，就非常滿足……。」確實，他們對我等無所求，而我們只要布施一個感謝與肯定，就是給他們無比的信心和力量。

在佛教中常常教導一切眾生，要時時常懷感恩、惜緣、惜福之心，故以吃素來護生。聞知則易，行之則難。所以才不斷勸說要多修行，也就是時時要修正自己的行爲；亦即從身、口、意之行爲做起。同時，也要配合自身是否能戒除三毒之心，要戒除貪、瞋、痴之念，才能持有無常、無我之念，方能擁有感恩惜緣惜福之心。

如同《六祖壇經》中神秀大師提到：「身是菩提

樹，心如明鏡臺；時時勤拂拭，莫使惹塵埃。」確實，我等爲了修行，如像屋內的環境要常常打掃，才不會被塵垢所汙染。故必須從身心做起，如此身心才能自在。☸



妙林快報



感謝來自十方的讀者愛護與支持…

現今網路時代，雜誌社亦隨同腳步！

除了每期恭印紙本數千之外，

早期所出刊的雜誌以及「佛教學生論文」的PDF檔，則已PO於元亨寺網頁，以此供養大眾！

敬請十方大德點：www.yht.org.tw進入

「文化教育」中的「妙林雜誌」即可點閱與下載！

靈潤法師及其佛學思想(下)

◎王春豔(北京師範大學哲學與社會學學院)

宗教研究所博士研究生

2. 意言分別

真諦譯《攝論釋》中說及意言分別：「意識覺觀思惟。但緣(意)言分別，無別有義可緣，又必依名，分別諸法故。言意言分別，多聞熏習依止，為此法因。」

③4 意言分別是意識起「覺觀思維」，緣意言分別而起，又必須依名之施設來進行分別，所以名意言分別。意言分別的來源是多聞熏習。所謂意言，可以說是心的計量，是在成為明確語詞之前的狀態之語詞，或者也可說是語詞的潛在性能量，而所謂名言是意味具體性、顯化的語詞或者概念性思考，兩者相結合而組成日常的言語。又另一種解釋：

意言分別者，是心覺觀思惟。此思惟有二相，一有見識為相故說有見；二有相識為相，謂顯現似十二

部大乘教，及似大乘教所詮理，說名有相。大乘法相所生者，大乘法為因故得生，此中顯境界體謂意言分別，顯境界相謂有見、有相，顯境界因，謂大乘法相。③5

意言分別是境界體，有見識、相識兩相，所以說有見、有相，此二是境界相，顯現似大乘教及理，大乘法為境界因。

作為境界體的意言分別與唯識四位的關係，真諦譯《攝論釋》中的說法如下：

論曰：若菩薩已入已解如此等義。



釋曰：已入謂已得四種尋思，已解謂已得四種如實智。

論曰：則修加行，為入唯識觀。

釋曰：地前六度及四種通達分善根名加行，從願樂位乃至究竟位，通名唯識觀，若欲入唯識觀，修加行緣何境界。

論曰：於此觀中意言分別，似字言及義顯現。

釋曰：從願樂位乃至究竟位名觀中，緣意言分別為境，離此無別外境。何以故？此意言分別，似文字言說及義顯現故。

論曰：此中是字言相，但意言分別，得如此通達。

釋曰：唯有意言分別，無別有名。菩薩能通達名無所有，則離外塵邪執。

論曰：此義依於名言，唯意言分別亦如此通達。

釋曰：前已遣名，此下依名以遣義。義者即六識所緣境，離名無別此境，是故依名以遣義。名言既唯意分別故，義亦無別體，菩薩能通達義無所有，亦離外塵邪執。

論曰：此名義自性差別，唯假說為量，亦如此通達。

釋曰：前已遣名義，名義既無，名義自性及差別，

云何可立？若離假說，無別名義自性及名義差別，由證見此二法不可得故，名為通達。

論曰：次於此位中，但證得唯意言分別。

釋曰：是觀行人已遣外塵。於此觀中復緣何境。觀一切境唯是意言分別故。³⁶

菩薩已得四種尋思、四種如實智，即已達到八處當中的第七處，便接著修地前六度及四善根的加行，方能入願樂位乃至究竟位的唯識觀。然而此中加行後要緣何境呢？從願樂位到究竟位緣意言分別，只以意言分別為境，無別外境，因為意言分別顯現似名似義。如果菩薩於此中能通達唯是意言分別，而無有別名，通達其名無所有，便能遠離外塵邪執。其次，依無所有的名遣義，義是六識的所緣，而義依名，名既無所有，所以義亦無所有，亦離外塵邪執。名義既無，名義的自性、差別等假說亦不可得，到此才名為通達。於此位中，觀行者已遣外塵，但證唯意言分別，觀一切境界，唯是意言分別，靈潤法師第一重觀到此。

(二) 第二重：第八處內舍唯識想，得真法界

第八處「唯量、相見、種種相貌」，就是入「唯識量」、「攝相識」、「見識二種法」，此兩種法因果，能依、所依的關係，由於無始生死來數習，才有種種的相貌生起。此第八處所顯示就是唯量觀、相見觀、種種相貌觀。真諦譯的《攝大乘論釋》對此的解釋是：

明此六相無義，顯入唯量觀。明入唯量觀已，云何入相見觀？……由不見能取、所取有體，名入相見觀。已明入相見觀，云何入種種相貌觀？論曰：一時顯現，似種種相貌及生故。釋曰：若菩薩見依他性顯現，似種種相貌，實無有相；見依他性顯現似生，實無有生。於一時中，能觀種種相貌，無相、無生，名種種相貌觀。³⁷

六相是指名、義各有名、自性、差別三相，明六相無所有，入唯量觀；即名、義都無，不見能取、所取各有體，入相見觀；入菩薩見依他性顯現，似種種相貌，實無有相；講依他性顯現似生，實無所有生，於一時中能觀種種相貌，無相、無生，入種種相貌觀。總之，如同論釋中所言：

若菩薩已了別一切法，但是意言分別，離此以外，實無所有。由依意言分別，得了別分別無相性。若菩薩不見外塵，但見意言分別，即了別依他性。云何了別此法？若離因緣自不得生根塵，為因緣根塵既不成，此法無因緣，云何得生？故菩薩能了別依他性及無生性，即是了別真實性。³⁸

若能了別一切法只是意言分別，離此之外，實無有法；由此意言分別，得了別分別無相性；若能只見意言分別，不見外塵，即可了別依他性，因為一切法都是依因緣而生，根塵雖為因緣，但此時，只見意言分別，不見根塵，法無緣則不生，能了別依他性及無生性，即是了別了真實性。

從這兩重觀法來看，於第八處時，已入三無性，說明三性亦即三無性亦即同一無性，此同一無性亦是真實性，由此亦說明此三性三無性是同一無性的學說，是靈潤法師從真諦譯的《攝論釋》匯出。

四、靈潤法師的佛性思想

靈潤法師曾參加過玄奘的譯場，與玄奘的弟子神泰就佛性問題就行過爭論，這些保存在日僧最澄的《法華秀句》中。據最澄《法華秀句》的記載，靈潤法師曾經著《一卷章》辨析新舊譯的十四點不同，其中涉及佛心思想的是第一點：眾生界內立有一分無性眾生。³⁹靈潤法師分三個方面加以破斥，對此，玄奘的弟子神泰也著有《一卷章》反破靈潤法師之說。

(一) 立有一分無性眾生者，為是凡小不了義執

靈潤法師斥執一分無性者不聞不信如來藏大乘佛典，因為大乘佛典中處處教示眾生皆有如來藏。靈潤法師舉了《華嚴經·寶王如來性起品》中所言：眾生無不具足如來智慧於身中。

又《無上依經》中言如來界即是眾生界，如立一分無性，則如來界不成其如來界，與佛性十義中的第七遍滿性相違。另外，靈潤法師又從《涅槃經》引出九處經來評破無性說，如《涅槃經》中迦葉菩薩曾問佛，九部經中未曾聞說一切眾生有佛性，如作是說是否犯妄語戒。佛陀回答不犯，因為如果有二乘人說有佛性，雖有

違小乘九部之教，以理當故即是實說，非是妄語。因此，五性說為不了義的權教，不是究竟義。

於《涅槃經》第二十七卷中記載：「眾生皆悉有心，凡有心者定當成阿耨多羅三藐三菩提，以是義故，我當宣說一切眾生悉有佛性。」依此經義，靈潤法師認定凡有心者皆有佛性。故若主張有一分無佛性，則無性論者必須也得承認有一分無心眾生。但眾生皆有心，故證成皆有佛性說。其餘大類如此，不再贅述。靈潤法師一方面批評一分無性為不了義，一方面引《涅槃經》來證成一切眾生皆有佛性。

對於靈潤法師指責一分無性論為凡小不了義說，神泰的反駁是：一分無性說非由新譯經論而有，許多舊譯大乘經論早已具有此義，他舉出了《涅槃經》、《善戒經》、《大乘莊嚴經論》、《瑜伽論》等經論來證明。例如《涅槃經》卷四十末，云有無數大菩薩為定性大乘，但許多二乘人雖然同處法會，聽聞是經，還是發二乘之心，可見他們屬於定性二乘。有一些聲聞聽常樂我淨之大乘法，能發發菩提心，迴小向大，他們應該屬於不定種性者。

(二) 評破一切眾生悉有佛性是少分一切，非全分一切。有些瑜伽行系的學者，所主張的無性並非是一切眾生都無佛性，而是特指某部分眾生而言。靈潤法師的評破是根據《涅槃經》的〈大眾問品〉中，佛陀明確教示純陀言：「少分一切為不了義，而全分一切，才是大乘甚深秘藏了義說。」靈潤法師斥前者為「妄識」，稱後者為「真實智」。

又進一步引證《涅槃經》八文，《寶性論》二文，《勝鬘經》、《楞伽經》各一文，如《寶性論》中三種意義以解釋「一切眾生有如來藏」：一者、如來法身遍滿一切眾生，這是從佛望眾生而言，因佛智（法身）的遍滿融入眾生中，無一眾生不具足佛性；二者、真如無差別，此乃約眾生與佛平等而言，因為眾生的真如本性雖然為煩惱所覆，本質上與佛真如無異；三者、佛種性義：這是從眾生望佛而言，眾生皆能成佛，因為他們本具成佛的種（因）性。靈潤法師如此來證成佛性必須是一切眾生都有，否定「佛性少分」之一說。

對此，神泰也引用《涅槃經》來反駁，如《涅槃

經》中言：「或有佛性，一闍提有善根人無。或有佛性，善根人有一闍提無。二人具有，二人俱無。」⁴⁰神泰據此認為一闍提和善根人皆通有性及無性。又舉出了《涅槃經》中的一個比喻，說明眾生有不同種性。譬如有三類病人：一類無論是否遇良醫妙藥，都可痊癒，這是定種性者；一類是遇到良醫妙藥才可痊癒，不遇則不癒，這是不定種者；一類是無論遇或不遇均不能痊癒，這指定性二乘和無性者。由此可知有五種性。

(三) 評破理性平等，行性差別

一分有性眾生之所以不能成佛，是因為他們沒有「行佛性」而「理佛性」，則一切眾生皆有。靈潤法師認為此說有二種過失：

(1) 自違其說：因一分無性論者，其所依據的經典和論著當中，基本上未全面肯定佛性。

(2) 違諸經論：靈潤法師引真常系的典籍，來論證有理佛性必有行佛性，因為行佛性為理佛性業。

《寶性論》裡有佛性十義，其中理佛性屬於體性，而行佛性屬於業性，雖然理、行佛性各有其特性，然二

者非一非異，理佛性由行佛性而顯，行佛性由理佛性而立，不相舍離。因此，不能說一分有情有理佛性，卻不具足行佛性。

五、結論

《佛性論》所說的三因佛性足以說明理、行二性之不可或缺。三因佛性是：應得因、加行因、圓滿因。應得因是因（人、法）二空所顯真如，亦即佛性之體。加行因是指菩提心，由此心而行十波羅密等助道之法，圓滿因乃是由加行而得果圓滿。前一因以「無爲如理」爲體，後二則以「有爲願行爲體」，此三因雖析而爲三，本爲一體，有理性即有行性，一分眾生有理性而無行性自是不能成立。

對於理佛性和行佛性的關係，神泰也承認一切眾生具有我法二空所顯真如的理性，但行佛性則不然。行佛性是本識中的大乘種子，是無常法，其非有如虛空。實質上，此行佛性種子有無不定，不能說眾生定有，因此在強調佛性時，不可偏重理佛性，而忽視行佛性可有可無的事實。從靈潤法師與神泰的爭論中，可以看出，雙方都以自宗學說爲大乘真實義，其所據經典都爲《涅槃經》，結論

卻極其相反，主題在於「一性皆有」與「五性各別」的對立，無漏和有漏種子之存有與否，以及理佛性與行佛性之間的關係上，其深層次，在與兩種真如關的差別，然而二者都爲有深入的討論。

中國佛性論之爭肇始於竺道生，從南北朝一直持續到隋唐，但南北朝時期的爭論焦點尙在是否一切眾生都有佛性，以及佛性本有、始有的問題，到了隋唐時代，爭論的範圍開始擴大，已涉及到大小乘權實問題、種姓決定不決定的問題以及無漏種子的本有或新熏的問題，靈潤法師與神泰的爭論就是第一場演練，雖可能永無定論，但無疑卻豐富了對佛性問題的看法，一性皆成由於蘊含更加積極的人性論內容而更深入人心。（全文完）

【註釋】

- 34 《大正藏》，第1冊，第199頁中。
- 35 《大正藏》，第1冊，第199頁下。
- 36 《大正藏》，第1冊，第203頁中—下。
- 37 《大正藏》，第1冊，第204頁上—中。
- 38 《大正藏》，第1冊，第204頁下。
- 39 《法華秀句》，以下的論證均引自《法華秀句》第80—83頁。
- 40 《大正藏》，第1冊，第514頁下。



從《地藏經》看釋家之孝道觀（上）

◎左金眾／山西師範大學現代文理學院

前言

孝，是中國傳統倫理文化之核心概念之一。其無論對封建時期的中國還是對現代化的中國，在政治、思想文化和倫理道德等方面有著顯著而深刻的影響；它不僅對中國，而且還對以儒家文化圈為核心的東方世界，如日本、韓國、新加坡等諸國有著重大影響。

談及中國「孝」道思想，大多數人往往可能想到《論語》《孝經》所宣導的儒家「孝」道觀；然而，可能很少有人能夠想到《地藏經》中所闡述的釋家「孝」道思想。確實，以《孝經》為核心的儒家孝道思想，對中華思想文化有著顯著的影響；但我們也應該對於佛教的孝道思想予以應有的重視。

演培長老徵文：



關於釋家之孝道問題，古今有些人是認為佛教是不重視「孝」的。正如同《理惑論》中所說：「歷世每每有反佛者，無論世之俗民百姓，抑或國家，皆以釋家『不孝』之名而排之、滅之。」^①有甚者認為：「一身親老（佛），棄家絕養，疏非人禮，尤乖人情，滅大人倫。」^②；「損六宗，捨親。」^③但是佛教自天竺傳至中國，受濃重的儒家價值觀影響，便於中國本土思想文化進行了融合，佛教中國化後，成了中國傳統思想的一個重要組成部分；因此對於釋家孝道的研究與探索，如果僅停滯於儒家的角度，而淡視釋家之孝道及其帶來的影響，這顯然是不科學的。然而，很少有人專門從《地藏經》中研釋家之孝道思想，關於《地藏經》中之孝僅

僅散見於古今佛教大德一些文集之中，和少數專家學者的論著之中，如蓮池大師的《竹窗隨筆》、釋印光的《印光大師文抄》、南懷瑾的《佛教孝道思想》，韓煥忠的《佛教對中國孝文化的貢獻》等等，其大多也都是淺談輒止，所以對釋家之孝的研究，尤其是透過《地藏經》中對於釋家孝道的研究與探索是很有必要的。

一、《地藏經》中體現的「孝」之種類及其關係

(一) 世間之孝和出世間之孝及其關係

《地藏經》所體現的大願、大孝的心地修行法門，是佛教中非常重要的修行法門，故言：「《地藏菩薩本願經》是佛門的孝經，《地藏經》主要給我們講，入佛門最初的修習方法就是『孝親尊師』。佛陀的教育是……建立在孝道基礎之上的。」^④其中所體現的釋家之「孝」，既是世間現世之孝，同時又是出世間超現世之孝。

1. 世間之孝

唐朝慧能禪師說：「佛法在世間，不離世間覺；離世覓菩提，恰如求兔角。」^⑤其認為，世間法和佛法即

是一體，世間法即是佛法。又《梵網經》云：「孝順，至道之法。」^⑥因此，孝作為世間法也是人們生活的基本倫理，同時作為佛法又是佛教的重要修行法門。

作為世間法，第一重要的是必須盡職盡責把世間的事做好；因為這就是佛法、這就是佛事，離世間法別無佛法可言。正如《大集經》所言：「世若無佛，善事父母，事父母即是事佛也。」其認為，父母即佛，孝即佛法，孝敬父母同時也是敬佛學法。又如《地藏經》中地藏菩薩過去世曾為婆羅門女和光目女時，其母親在世時，勸誘其母明因果，敬信三寶；其母去世之後，痛不欲生，廣求香花等供奉諸佛，冀望父母死後能得天堂之樂，免輪迴之苦。這把儒家的「生，事之以禮；死，祭之以禮」^⑦的世間孝踐行地淋漓盡致。

當把世間孝敬父母之社會事倫理做到盡善，同時也是把佛法學到了極至，這樣便會深受「眾所欽敬」和「諸天衛護」和諸佛歡喜讚歎。佛學大師南懷瑾先生也曾說到：「一個人對生自己的、養自己的父母、長輩沒有盡孝，人道未盡而能成佛者，絕無僅有。」^⑧足見對

爲學出世間法而想成佛者，其第一步，同時也是最關鍵的一步，就是做好世間之「孝」，盡心盡力地孝順現世之父母。

2. 出世間之孝

在《地藏經》中所體現的「孝」，畢竟是釋家之孝，不同於世間之孝，有著濃重的宗教情感，正如湯用彤先生說：「佛教最重要之信條為神靈不滅，輪轉報應之說。」^⑨《地藏經》作爲佛教經典中的一部經，其體現的孝道觀必然顯現出「因果輪迴報應」和「出世間」的超現世色彩。

釋家之孝，體現著對過去生、現在生、未來生等三生父母之孝。《地藏經》教導我們孝順父母，不僅僅只孝順我們此世的父母，而是要我們孝順無量劫以來的父母，即是七世父母^⑩。與此同時，佛法說孝，對父母的孝敬，主要在勸導父母敬信三寶（即，佛、法、僧）^⑪，仰仗三寶之力，超越六道輪迴，得永恆之幸福，免除輪迴之苦和無常的現世。如《地藏經》中的光目所言：「願我之母，永脫地獄，畢十三歲，更無重罪，及

歷惡道。」又言：「是命終之人，未得受生，在七七日內，念念之間，望諸骨肉眷屬，與造福利救拔。」爲已往生之父母，供養三寶，並仰仗三寶之力，度脫自己的父母，能離苦得樂。又《佛說盂蘭盆經》中釋迦佛說道「當為七世父母及現在父母，厄難中者……供養十方大德眾僧。」諸多的經典，記載著出世之「孝」的特色。

3. 世間之孝和出世間孝之關係

在「世間孝」與「出世間孝」之間，世間孝是出世間孝之根基，出世間孝爲世間孝的最終目的。

於《文殊菩薩·淨行品》裡說道：「我若度人，先度此生父身、母身……再廣度曠劫以來不可數、不可記父身、母身。」^⑫體現出釋家之孝，首在救度當世之父母，重視現世之孝。佛教主張「孝道」是行菩薩道的根本，也是修行成佛的首要條件^⑬，如《觀無量壽經》中講到：「欲生彼國者，當修三福，一者，孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業……。」把現世的「孝」作爲往生西方極樂淨土的條件之一。佛教雖重視現世之孝，但也認爲現世擁有的一切都是虛而不實的，六道輪

迴是苦不可堪言的，最終目的是超越虛幻的現世和六道輪迴的苦難，即是最終目標的「常、樂、我、淨」的理想境地。

(一) 在家之孝與出家之孝及其關係

關於在家之孝和出家之孝，《賢愚經》中佛陀曾對弟子阿難說：「出家在家，慈心孝順，供養父母，乃至身肉。」¹⁴另外，印光大師也曾言：「無論在家出家，必須上敬下和。」¹⁵總而言之，無論在家還是出家，都必須孝敬父母，這是出家人和在家人的基本之要求。

於《地藏經》中地藏菩薩為婆羅門女、光目女時，就是以在家人身份孝養父母；後成為菩薩時，以出家人之身份救助累生累世之父母。因此，由於每個人的因緣不同，在家人和出家人分別走的是兩種不同的孝道路線，二者實質上並無是非、厚薄之分。《孝經》中言：「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也；立身行道，揚名後世，以顯父母，孝之終也。」¹⁶《孝經》這段話，體現出兩種的孝道觀，即，「孝之始」的孝和「孝之終」的孝。

「在家之孝」，其肌膚不毀傷，男有室，女有家，全其髮膚以奉父母之遺體，人倫之道。然而，「出家之孝」，為佛者（和尚）……以道報恩……以德資父母；形雖外毀，而以其道濟乎親。¹⁷縱使髮膚有毀傷，卻能立身行道，德彰父母，而不損孝道大義；若能「功成名就，德以顯父母，此孝者之甚」，便體現出家人損髮膚而全大德的盡孝方式。

關於出家孝親一事，南懷瑾先生也曾說到：「佛說法，最注重孝道，不要以為釋迦牟尼佛因為出家就認定佛教是不注重孝道的。」¹⁸另外，於《過去現在因果經》中提到釋迦佛出家之事：「（吾）剃除鬚髮……非不孝父母……吾服此衣，為攝救一切眾生。」佛家亦有一首迴向偈子：「上報四重恩，下濟三途苦；若有見聞者，悉發菩提心。」其中四重恩之一，就是「父母恩」，「從歷史上，佛教初傳時，就有『苟有大德，不拘於小』，認為佛教的出家修行方式表面上與忠、孝不合；實際上卻能從根本上，救世度人，是並不違禮悖德的。」¹⁹（待續）

【註釋】

- ① 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明編：《中國佛教思想資料彙編·牟子·理惑論》（第一卷，第一冊），北京：中華書局，1983年，第8—10頁。
- ② 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明編《中國佛教思想資料彙編·魏書·六十六》（第一卷，第一冊），北京：中華書局，1983年，第15頁。
- ③ 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明編《中國佛教思想資料彙編·光明弘集·滯惑解》（第一卷，第一冊），北京：中華書局，1983年，第29—30頁。
- ④ 釋淨空：《認識佛教》，《線裝書局》2011年，第32—33頁。
- ⑤ 賴永海：《佛教十三經·壇經》，北京：中華書局，2012年，第38頁。
- ⑥ 賴永海：《佛教十三經·梵網經·菩薩心地品下》，北京：中華書局，2012年，第202頁。
- ⑦ 楊伯峻：《論語譯注》，北京：中華書局，2009年，第13頁。
- ⑧ 南懷瑾：《藥師經的濟世觀》，上海：復旦大學出版社，2008年，第327頁。
- ⑨ 湯用彤：《漢魏兩晉南北朝佛教史》，北京：北京大學出版社，1997年，第61頁。
- ⑩ 吳信如等：《地藏經法研究》，北京：中醫古籍出版社，1998年，第256頁。
- ⑪ 理淨：《佛教孝道思想的踐行》，《法音》，2012年，第100期。
- ⑫ 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明：《中國佛教思想資料彙編》（第三卷，第二冊），北京：中華書局，1983年，第482頁。
- ⑬ 理淨：《佛教孝道思想的踐行》，《法音》，2012年，第100期。
- ⑭ 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明：《中國佛教思想資料彙編》（第三卷，第一冊），北京：中華書局，1983年，第64頁。
- ⑮ 釋印光：《印光大師全集淨土法要》，蘇州：蘇州靈岩寺，2002年，第91頁。
- ⑯ 胡平生、陳美蘭：《禮記譯注》，北京：中華書局，2009年，第210頁。
- ⑰ 石俊、樓宇烈、方立天、許杭生、樂壽明：《中國佛教思想資料彙編》（第三卷，第一冊），北京：中華書局，1983年，第259頁。
- ⑱ 南懷瑾：《藥師經的濟世觀》，上海：復旦大學出版社，2008年，第327頁。
- ⑲ 《洪修平：《中國佛教與儒道思想》，北京：宗教文化出版社，2004年，第311頁。





善妙老和尚開示錄

禪淨智慧



妙林園地

心靈饗宴

菩提老和尚開示錄

《禪淨智慧》序

◎ 釋淨明

時間飛逝，展轉之間善公上人西行已八年之久，承蒙老和尚的恩澤庇佑，大眾方能如此地安心辦道。善公一生的戒德、行持是眾所悉知，直到今日亦是風範猶存，為後人所津津樂道之事也。因此，對於善公一生修行的智慧，要如何才能讓更多的同參道友去學習與分享，此事一直惦記在心，不敢有所忘懷。因此，將善公平日所開示的內容，分別擷取有關禪宗與淨土兩大法門的精要，編集成冊，公諸於世，以方便大家閱讀。

此書爲了接引更多的青年學子，能激發他們對佛法的好樂，因此在編輯上採用意象的禪味風格，讓讀者能以輕鬆自在的心境優遊於法海而無有厭足，法喜充滿。在內容上也採取精要簡單的方式，使社會大眾亦能在繁忙的生活中，輕易獲得佛陀無上的法寶。祈望此書能雅俗共賞，在閱讀智者法語之時，亦能參禪悟道。牧牛如牧心，何時我們也能如牛背上的頑童吹奏著輕鬆自在的歌謠。誠如布袋和尚所說：「行也布袋，坐也布袋，放下布袋，何等自在。」您我何不亦也學習之。

我自幼跟隨著老和尚來出家，至今也幾十好載，他老人家的修行一直是我學習的典範，無論從慈悲與智慧上，我是萬萬不及一，更遑論有他的修行功夫。但是我願意不斷的去學習菩公的精神，在欽仰古哲之餘，不禁令我想起老和尚的一句座右銘：

於真於假當自在

在事在理應圓融

真不愧是修行上的高僧，誠如六祖惠能所說：「有道者得，無心者通。」期望此書的刊行能嘉惠更多的人。「念佛印心」、「參禪調心」，讓禪淨法語開啓您的智慧之光，讓圓融與自在引領您趣向無上菩提大道。曾幾何時或許我們都是與菩公有很深的法緣，在如此不可思議的因緣中，豈可當面錯過。何其有幸能擁覽菩公的禪淨智慧，法語字字如珠，宛如親炙慈容，聆聽教誡般令人喜滿禪心。

在這八週年紀念日，淨明內心更是百感交集，高山仰止，景行行止，雖然哲人西行已去，卻留給後人無限的感念與憑弔，何時又能一期一會。馨香禱祝，菩公倒駕慈航，普度眾生。

釋淨明 謹識

於打鼓巖元亨寺 一〇五年十二月十八日



禪七講話

向無下受處參

◎ 主講·釋曰慧

時間·乙亥新正·第七日

地點·觀自在蘭若

我們的禪七很快就圓滿了，各位雖然未得實益，但累積一些經驗總是有。今天，我想說一則公案——一個故事，作為這次禪七的最後饒舌。

在馬祖道一禪師的法嗣中，有撫州石鞏慧藏禪師（註一），未遇馬大師前，以打獵為務，很不歡喜出家人。一日，為追逐一群鹿從馬大師的庵前經過，馬大師迎面走去，石鞏問：「你有沒有看到一群鹿？」

大師說：「你是何人？」

鞏答：「打獵的人。」

大師問：「你會射箭嗎？」

鞏答：「會射。」

又問：「你一箭射幾個？」

答：「一箭射一個。」

大師說：「你不會射。」

鞏問：「和尚會射嗎？」

妙林園地



大師說：「會。」

鞏問：「一箭射幾個？」

大師說：「一箭射一群。」

鞏說：「彼此生命，何用射他一群？」

大師說：「你既然知道這樣，何不自射？」

答：「若教我自射，直是無下手處。」

大師自顧自說：「這漢曠劫無明煩惱，今日頓息。」

老漢今問各位，坐香且不問，跑香到頓然停下，正當這時，妄想頓息，在這個頓息處，各位試看還有下手處麼？聽我說個偈子：

別看這無下手處，能通柳暗轉花明；

一番徹骨寒過後，撲鼻梅香格外清！

若信得過，依法參究去。

（轉載自釋日慧著作《禪七講話》。台北市慧炬雜誌社出版，經同意授權刊載。）

【附註】

一、見《指月錄》第九卷《石鞏錄》。



佛七開示

《六祖壇經》之述要（六）

◎ 主講·釋會智

地點·大勢至精舍

祖復曰：「昔達磨大師，初來此土，人未之信，故傳此衣，以為信體，代代相承；法則以心傳心，皆令自悟自解。」

以下的經文，是記載五祖告訴惠能得到祖師位時的種種危險與障礙，應如何避禍與何時是宣揚禪法的時機……。

五祖告訴惠能，達摩祖師來到中國傳法的時候，大家在當時對他的出現產生懷疑，於是用佛陀所授受的法衣為信物，那件衣服就是我們現在所說的披衣，出家者都會有一件戒衣，也叫做福田衣。達摩祖師就是以佛陀所披的的福田衣，以及禪法「以心傳心」，一代傳於一代。

以前所傳的每一代，都會出現證悟或得六神通的人，但來到末法的時期，有些

妙林園地



人有悟卻無證，這是因為現代的環境，不僅複雜而且誘惑力很多，不像過去的環境與人的單純，有的修行者是從小孩就當小沙彌，待在山裡除了作寺務之外，身邊又有師父的教導，這樣子修行的方式既單純又實在的，有的在三十、四十歲之時就已悟道，能出來說法度眾生。然而現在呢？光要完成學業就要讀到二十幾歲了，甚至還要更多歲。

過去的人選擇出家，有些是因為無所依靠或三餐有問題的人，到寺院出家至少還有口飯吃。然有的人選擇不娶不嫁，認為結婚後不僅要多一份責任之外，有時意見也會不一樣，於是在年輕時候來學佛甚至出家修道，像這樣的人可是有智慧的，至少沒有多餘的牽掛。

來到這裡參加共修的菩薩，有的是有家庭與眷屬的，她會特別難修，為什麼呢？妳想說小孩子帶大後就能清閒了……抱歉，小孩子帶完後妳還要再做「第二次媳婦」罷了，因為現代的媳婦幾乎都有工作，所以她的小孩妳的孫子，還是要由妳照顧、煮飯等等，這樣子的妳要怎麼修行？自己的孩子好不容易扶養長大，現在又要照顧孫子，等到孫子長大時，妳已經六、七十歲，所以一旦有這樣的責任，產生修行的障礙是在所難免的。因此，要修行成佛的成功率實在是很低的，無法像六祖大師的道場，在寶林寺裡有一千多位寺眾，達到有悟有證的聖者就有四十二位之多。

然台灣呢？雖有好幾百萬人學佛，但能成功的有幾個？為什麼會差這麼多呢？

此是大環境與共業所導致的，如佛陀曾說的：末法的眾生因業力較重，能聽聞佛法而如實修行的少之又少。佛陀所說的話是很有道理的，像我們都是初學的人，總是想著越快成道越好，所以大家才會研究有什麼辦法可以比較快？當然，能早日證悟是最好的，若有證到六神通，就能直接乘著蓮花至西方，待出定之時迴入娑婆世界渡化眾生，能如此的話有多好，真是方便極了，想去何處都不用坐火車或搭飛機！

可是，就是很難證道啊！如果想要證道，可以修持觀音六結（註一）的方法，但要如何修呢？例如坐禪，要坐到連外面的聲音、他人在講話也沒有聽到，「動結」逐一滅除；即使出現很多的黑漆漆的境界，也不會被境界迷惑，甚至還能破除境界令黑暗皆開，如此觀照「動靜二相」，了然不生。

在五祖的時代，仍以法衣做為「信物」而代代相傳，此「傳衣」只是物的證據，最重要的是法的「以心傳心」，以下就是述說五祖是如何將法「以心傳心」給六祖惠能……。

其實，說法也是「以心傳心」的方式，或許你們會問：「心要如何傳？」心就你一顆我也一顆，又沒辦法可以取出來，也不能拿去秤重？這是要怎麼傳？「傳心」有的人也說「印心」，心要如何印心？例舉天台宗所說的來說明，你們比較容易明白，簡言之就是：弟子把自己的所悟所證說出來給師父聽，再經過師父的考試與測驗。

自己所悟有可能只是在「理」上，在「事」上仍是籠統與不清，透過師父的印證，看看是否真正的證悟？其實，修行是很現實的，真正的自悟、自解、自證，是誰也無法代替的，就像吃飯是自己吃自己飽，不可能我吃的飯你肚子會飽！禪宗就是代代用口相傳、以心傳心的，你用說的我來印證的例子，如此的公案是不枚勝舉。

「自古佛佛惟傳本體，師師密付本心；衣為爭端，止汝勿傳。若傳此衣，命如懸絲。汝須速去，恐人害汝。」惠能啟曰：「向甚處去？」祖云：「逢懷則止，遇會則藏。」惠能三更領得衣鉢，云：「能本是南中人，素不知此山路，如何出得江口？」五祖言：「汝不須憂，吾自送汝。」

「自古佛佛惟傳本體」，從這句的字義來看，知道自古以來的每一尊佛，所傳的只有「本體」，也就是自性、本性。但在釋迦佛至六祖的時代，有以袈裟作為信物而代代相傳，但是在傳給六祖後，五祖特別交代要把這件袈裟埋藏起來，因為大家爲了要搶奪袈裟，會導致更多的傷害，因此，現在是以「傳法」的方式而延續，而「傳法」即是「印心」，也就是「傳法印心」。

「師師密付本心」，從上祖師的代代相傳，都是師父與弟子之間的以心傳心，如師父要弟子來祖師的方丈室，弟子去向師父請法，若已悟已證的話，這個師父會向弟子印法。像我（會智法師）以前是去找月基法師，向他描述我打坐的情形，若他認可如此的情況，則會說：「你有悟了！……」雖然得到月基法師的認可，但在

我回來後，還是會對照經典所記載的情況，查證是否相同？

過去的祖師也是有印證的公案，如月溪法師的悟，就是去問鐵巖法師，鐵巖法師就回說：「你明天開始，可以去遊山玩水、打瞌睡……。」此公案於《指月錄》、《五燈會源》皆有記載。在禪宗的公案裡，很多學禪宗的人是沒有在「讀經」的，只有單純的修禪、印證而已，或去對照經典，若沒有對照經典是不可以的，因為經典是佛陀所講的法，至少對修持或方法還有個依據的存在。

然而，有些祖師的禪意卻是用比的，像天龍禪師的一指禪，豎起一指就讓俱胝禪師開悟。今日，假設換你去請法，看見天龍禪師也是比劃兩下，有悟的人就會向他頂禮。這時你心裡想說：「前面那個人請法，只有向法師頂禮，我只要跟著做就好了……。」其實自己有悟還是沒悟，要清楚知道啊！有時候爲了故意測試你，在即將走出去時叫住你的名字，當時若回頭肯定沒開悟，因爲你被聲轉了！即使你被叫住了，也要繼續走不要回頭，知道此是就是聲生，我沒有隨著你生，隨著你轉……。

在禪宗可是很重視這個的，但有的祖師也會去誤導讓你去參，又如何誤導呢？有則公案就是如此：

師父問：「徒弟啊！這顆石頭是在心裡？還是心外啊？聽人家說『心無

外』……」

徒弟回答：「師父，那顆石頭在我的心裡。」

「在你心裡壓著，你不會覺得很沉重嗎？」

「會啊！會啊！……」

師父說：「那就是假的了。」

以前的祖師都是用機鋒（註二）語言來測試，轉到讓你沒有辦法反應。然現代的根器呢？還是修持流傳下來的「悟宗」為最好，如我們所說的「以相會性」，會完後之初，你一定會知道而有所感受的，你的自性在有悟之時，當面對事相時會有所發現的，到底會不會隨它去呢？

自己的修行功夫，要修持到他人罵你時，罵聲則生滅，我有隨著它去嗎？又比如你的皮膚在癢，是皮在癢而不是「知」在癢！透過不斷練習，修到不隨境不隨生滅相，要練習到很穩定才是真的有悟，之後才有可能會證道，不然即使有開悟，當在面對境界時還是會很籠統，不清楚。

這時，五祖特別叮嚀六祖惠能，現在大家誤以為只要拿到這件袈裟就能當上祖師，所以人人要搶奪。因此，要惠能把這件袈裟藏起來，只流傳到六祖這代即可。關於此件袈裟有個傳說：這件袈裟到最後，被「方辯」只剪一塊而保存下來，剩下的剪成小塊分出去，而這位「方辯」，是受達摩祖師之言，故從印度來找六祖惠能

的僧人。所以，袈裟有的有保留下來，有的可能已不知去向，之後就沒有再傳給南嶽懷讓。因此，在六祖的座下，沒有傳祖師的信物，就只有「印心」而已！

此袈裟是由貪而生起禍端之因，若繼續作為祖師位的信物，六祖的生命就如懸絲般危險，有心人會加害於他的。當六祖所擁有的這件衣服之時，大家都想要搶奪而得祖師位，甚至不惜將他殺害。因為，六祖惠能比其他入眾，來到東山禪寺只有八個多月，卻比其他入眾早悟道，故怕大家會生起嫉妒會害他。所以五祖對惠能說：

「你一定要遠走，我傳給你祖師位之後，一定要離開這裡。」

惠能回：「我不知道我要向何方去？」

「逢懷則止，遇會則藏」，此句中的「懷」與「會」是地名，「懷」就是在廣西省的懷集縣，五祖要惠能從黃梅的地方往西南的方向走，並在廣西省的懷集縣就要停留與暫住此地。以前的時代，要從廣東至廣西省要走個把月的時間，廣西和廣東是鄰近的交界處，就如高雄市和高雄縣的交界處。「遇會則藏」，「會」即是廣東省的四會縣，到了四會縣就要隱藏一段時間，不可再露面。五祖知道惠能往後的因緣，故特別囑咐著。此是三更之時，六祖已從五祖手上接到衣鉢，並說：

「我是南方的人，不是北方人，所以不知山路應如何走？又如何到達江口？」

五祖說：「你不用煩惱，我自會送你去。」

祖相送，直至九江驛。祖令上船，五祖把艖自搖。惠能言：「請和尚坐。弟子合搖艖。」祖云：「合是吾渡汝。」惠能云：「迷時師度，悟了自度；度名雖一，用處不同。惠能生在邊方，語音不正，蒙師傳法，今已得悟，只合自性自度。」祖云：「如是，如是！以後佛法，由汝大行。汝去三年，吾方逝世。汝今好去，努力向南。不宜速說，佛法難起。」

過後，五祖送惠能至九江口，有一艘船停在那裏，五祖指意要惠能坐上船。這艘船可能早就安排好了，不然怎麼剛好有艘船在那等他呢？古代的人做事情都很謹慎的，尤其像這種的逃命，都必須要暗中地去安排。待兩人坐好之後，五祖就開始搖起船艖（註三），也就是我們所說的「划槳」。這時，師徒倆開始出現禪語，惠能說：

「請師父您坐，這船由我來划即可！」

五祖說：「不用啦，應該我渡你。」

惠能又言：「我迷時，是師父度；現在我已悟，所以要自度。用這個『渡船』的意思也是一樣，如同從此岸到彼岸。惠能因出生在南方，自己的語言腔調與他們不同，承蒙師父付法予我，又幫我印證我已悟了自性，所以應要自己度！」

此意思就是他已悟自性，以後就要自度了，不要再讓師父煩惱了！六祖因生在

南方，在大陸中差一省可是差很多的，不僅文化不同，語言腔調也是差很遠的。以下這段，五祖讓惠能知道，何時是宣揚佛法與振興禪宗的時機：

五祖說：「對！對！對！……你現在這樣就對了，以後佛法會從你這裏開始發展，在你離去三年之後，我即將圓寂。你今天離去，努力向南方去，但不要太早出來說法，佛法要發揚須待時節因緣成熟，所以興盛佛法的重擔是很困難的。」

能辭違祖已，發足南行。兩月中間，至大庾嶺。五祖歸，數日不上堂，眾疑，詣問曰：「和尚少病少惱否？」曰：「病即無，衣法已南矣。」問誰人傳授？曰：「能者得之。」眾乃知焉，逐後數百人來，欲奪衣鉢。

聽完五祖的叮嚀之後，師徒二人各別離開了，惠能也依五祖所囑咐，開始往南方的方向前去。六祖在兩個多月的時間，來到大庾嶺。這裡是記載惠能的事情，然五祖這邊呢？

五祖送完六祖離開後就回寺了，一連好幾天都沒上大殿，僧眾們見此情況，不禁懷疑和尚是否生病了，於是去關心五祖，問道：

「老和尚近日都沒上大殿，爲什麼沒來大殿？是否生病了？……」

五祖回：「師父沒有生病，只是佛祖的法衣和我們的法已經傳到南方去了。」

僧眾們又問：「是誰可以得到傳授？」

五祖說：「是惠能得到了。」

這是五祖爲了保護惠能的用意，特別躲好幾天不出來，延遲幾日才說事情的真相，即使有心人想要奪法衣也無法搶了。

在一千多年前的唐朝，就發生搶祖師位的記載，即使是出家了，還是會想搶奪祖師位。由此可見，這樣的誘惑力多強大。後來，大眾知道法衣被惠能得走了，於是欲奪祖師位的人，派出數百人要搶回衣鉢。（待續）

【附註】

一、大佛頂首楞嚴經·觀世音菩薩耳根圓通章》所言的「六結」，即是：動、靜、根、覺、空、滅的六個煩惱結。

二、機鋒：係佛教禪宗的用語，指問答迅捷銳利、不落跡象、含意深刻的語句。

三、艫：一種比槳大的划船工具。⊕



永懷寂晃長老

在阿拉之國樹立法幢（一）

◎ 禪慧戒定（台北三慧講堂圖書館創辦人）

佛教、伊斯蘭教、基督教號稱世界三大宗教。

眾所知曉，馬來西亞以伊斯蘭教為國教，被稱為「遍綠的回教國」，「可以聽到可蘭誦經聲」的複合民族國家。馬來人一生下來就是穆斯林，而且享有在公務員、特定職業、獎學金等的特權及優先權，若印度裔或華裔與馬來人結婚，必須改信伊斯蘭教。

大致說來，印度人信仰印度教（興都教）、伊斯蘭教或基督教，華人信仰儒、釋、道三教，三大民族各有其不同信仰。日常生活中，可以看到馬來人上清真寺，華人進佛、道教寺廟，印度人上印度教寺院。由此可以看出馬來西亞文化的多元性、包容性。

台灣是信仰自由的國度，信佛者普遍。在信仰普及的臺灣，弘法不難，只要你有

妙林園地



本事、肯發心，四處皆可弘法。一九八七年「解嚴」後，傳統宗教與新興宗教，如百花般齊放，如不涉及社會善良風俗與危害公共安全，沒人會阻攔你。

但是你能想像，在「南」太平「洋」多元族群、不同信仰，出家人、佛教徒只佔少數，佛教信仰並非「主流」的國家或地區，「弘法」工作之不易嗎？如果缺少善巧方便的話。

一般而言，比起其他宗教，基督教的佈教算是非常積極認真的。從馬偕 (George Leslie Mackay, 1844-1901)、馬雅各 (J.H. Maxwell)、華雅各 (Rev. J.B. Fraser) 等早期來台「牧師」，幾乎都具有「醫療」「醫師」背景與專業素養來看，光有宣教之理念與精神是不夠的。馬偕當年不辭辛勞，與弟子爬山涉水到處為人「拔牙」之苦心與愛心，轟動遐邇，招來廣大人群，即可了解何以今天台灣原住民「信主」者眾之理由了。

明、清以來，因政治、經濟等種種因素，華僧與閩、粵大量移民遠走海外，開天闢地，「漢傳佛教」亦隨之弘傳各地。

一九四六年之後，又是另一波新移民潮，已故前新加坡佛總主席常凱長老 (1916-1990)、前大馬佛總主席寂晃長老 (1920-2011) 等便是在這動盪中前往星馬發展的華僧。

根據陳全忠先生〈福建高僧對東南亞佛教醫藥事業的貢獻〉及有關資料，近現代

從中國福建到東南亞地區以醫術度生弘法之十大華僧，除本文所介紹之寂晃法師外，尚有轉道、轉武、常凱、廣樹、性願、妙抉、廣仁、宗聖、提潤等高僧大德，分別在星、馬、菲、泰、印尼等國行醫治病，或創辦佛教施診所、護理安養院，收容孤苦無依者，受到世人之尊敬與讚歎。

馬偕博士嘗言：「透過醫療工作而開啓了馬上可以助人的大門。：人們因各種疾病而遭受痛苦，若能解除其痛苦並醫治其疾病，會使宣教工作獲得朋友及支持者，並得到他們的感激。：許多因身體疾病被治愈的人，本來是很反對你的：，但後來卻由敵人變成朋友。」（《福爾摩沙紀事》馬偕台灣回憶錄第33章2007年前衛出版）

在醫藥不發達的時代或醫生不足的地區，醫療佈教之重要，不言可知，亦無須再度強調。



一九五二年寂晃法師三十二歲，正當青壯之年，應麻六甲青雲亭當家師金星法師之請，突破重重難關，從中國福建遠渡重洋，到了馬來亞，擔任「佛事部」主任。一九五九年他決定投考位於首都吉隆坡，由饒師泉醫師等所創辦的「馬華醫藥學院」全科及針灸，當時他已年近四十，一九六一年十二月十七日，以第一名最優秀成績畢業。

若非基於對佛教的奉獻，對眾生的悲愍，大可不必選擇如此艱辛的一條路！「行醫濟世」畢竟不是輕鬆的事。但從整個佛教的大環境來看，從弘法利生，上求下化的大業來看，他的決定無疑是正確的——對當時的大馬佛教發揮了積極入世的功能。以當時馬來西亞出家人尚不多的「華人佛教」「漢傳佛教」，相較於原本就已興盛的「錫蘭佛教」「南傳巴利佛教」，「華人」所傳的「佛教」，除誦經、禮懺、消災祈福外，在講經說法、接引青年學佛上，相對的比較不足。這從麻六甲「青雲亭」住持香林和尚二大高足：金明法師之創辦「香林學校」，金星法師在青雲亭成立「佛學班」，推動佛青各種活動，可見一斑。

又慈航法師（1895-1954），在一九四八年應中壢圓光寺開山妙果和尚（1884-1963）之請，來台創辦「台灣佛學院」之前，駐錫馬來亞，往返於星馬各地，巡迴講經，創設檳城菩提學院、星州菩提學校、怡保佛學會、佛教人間月刊社等。

同樣是學醫，每個人的出發點不一樣。「馬華醫藥學院」畢業、取得醫師資格之後，一九六一年寂晃法師先在「青雲亭」設立「佛濟診所」，日診病患六十至一百名。一九六五年在佛總同仁本道、竺摩、金星、金明、真果、如賢、祥空、廣餘、宗鑑、明德、龍輝、清亮、印空、又弘姑、菊英姑、菩提學院等諸大德支持、贊助下，成立「佛總檳威贈醫施藥所」，由寂晃法師擔任首任醫藥主任。每日就診人數一百至一百五十人，遠從吉打、怡保等地來看病之各界人士，盛極一時。一年之後，一切上軌道乃交由當地名中醫師李至邑居士負責，再回呷亭。

一九七〇年協助雪蘭莪州佛教分會創辦「雪州佛教施診所」，任義務醫師兩個月，再回呷州青雲亭開設診所。後因病患日增，青雲亭內診所場地不足容納，同年自建妙應寺、自創「佛濟診所」於森美蘭州芙蓉坡拉坑花園。寂晃法師在「佛濟診所」為病患服務，一直到七十歲之後，逐漸交棒予醫學院出身之弟子，一九九八年已七十八歲時才不再看病。

一九八一年森州佛教分會會所開工，一九八六年竣工，成立「佛總森州佛教分會施醫贈藥所」，為貧病者提供免費醫藥及針灸服務。此外設有「佛學圖書館」，供大眾自由閱讀。「佛學班」分初、中級及成人班等，延請法師作專題演講。教唱佛教歌曲、梵唄演習，及大悲懺共修會、十八式太極拳等課程；接引各界人士，聽經聞法，親近三寶。

寂晃法師生前曾笑著對人說，「我學醫不是為了賺錢，如果以我為人看病的次數、人數來算，我早就是百萬、千萬富翁了」。「佛濟診所」之診費低廉，只收取基本之醫藥費。對窮苦病患，除了免費看診外，更津貼車資及生活費，這是大家都耳熟能詳的。

「以出世的精神」——無所求，不求回報來「做入世的事業」，關心苦難眾生，對寂晃法師來說，這不是口號，而是身體力行。這難道不是給後代學佛的人，特別是喜歡自稱「方外」者，以為出了家就可以什麼都不做、不問民生疾苦，關起門來做

「自了漢」一個當頭棒喝嗎？

寂晃法師與志同道合之大德等，以「馬來西亞佛教總會」之名所設立的「贈醫施藥所」，並不限於華人或佛教徒，在「候診室」常可看到馬來人、印度人、華人等齊聚一堂，這是極其難能可貴的。

由此可知寂晃法師為教之心，不是只聚焦在「佛教」或「僧寶」這一塊。盡其所能，以更宏觀、更寬廣的心，慈濟眾生，如此一視同仁，佛教所得到的尊敬，相信更多，也更符合釋尊「眾生平等」的理念！

二〇一五年〈日內瓦論壇報〉報導：經「國際聯合宗教會」(ICARUS)票選，佛教被公認為「世界最佳宗教」。來自世界各地二百名不同宗教領袖讚揚「佛教無戰事」，紛紛投票決定「佛教是世界上最好的宗教」。

佛教能贏得這項榮耀，是「因為在過去的歷史中，沒有一場戰爭是以佛教名義進行的，與其他宗教明顯不同」。ICARUS研究主管伊卡羅斯認為，「佛教徒真正實踐佛陀所倡導的宗教精神，而這也是佛教比其他宗教做得更徹底的地方。」

這一點在寂晃法師及諸前輩、大德身上又得到證明。(待續)



波羅蜜園地

無心

◎ 釋生定

修行離不開修心，離開心也沒有法可修。一般人都易於為外在的事相所束縛，不是執著人，即執著法，終日不得自在。因為心被執著的事物所縛，無法悠游於法海。要如何才能放下我們的執著，通達到無心而自由自在呢？

黃檗禪師：「離一切相，眾生諸佛更無差別，但能無心便是究竟，學道之人若不直下無心，累劫修心終不成就。」無心，不是沒有心而是沒有執著的心，一切都隨順因緣去做。因為無心者，無一切心，內如木石不動不搖，外如虛空不塞不礙。因沒有一切貪愛的心，所以沒有什麼可以令他起心動念，也沒有任何事物可以令他住著其心，因此經典才說「供養十方諸佛，不如供養一個無心道人」。可見無心對修行來說是何等的重要。

對於心地法門特別強調，學道者如果不好好的去體悟這顆心，天天於心上生心，追求心外之法，這些著相的修行，皆是惡法，永遠無法證到菩提。反而是能真正明

妙林園地



白，所有一切法皆是自心所生，何來心外有法可求？法的生起滅去都是此心的造作，哪有一個真實的外境，連此生滅的心亦是因緣假合，無實相可得。當我們「迷」時認為有此岸，「悟」時則無此岸。事物的有無不是實體的問題，完全是心理執著的問題。學道之人欲得成佛，一切佛法總不用學。只要好好的學「無求、無著」即可。無求者，心不生起；無著者，心不滅去，不生不滅即是佛。又如何學習以無求、無著的心，來滅去這顆生滅不斷的貪欲心呢？

每個人都擁有一顆心，但不是所有的人都善於處理「心」的問題？又如何才能讓我們這顆執取的心能自由自在？不禁想起經典中所載：

恰恰用心時，恰恰無心用，

無心恰恰用，常用恰恰無。

學道之人對事物的精進用心是無庸置疑的，但是否恰到好處卻是一門學問。如何在用心的當下，也可以保持「無心」的態度，是決定您迷與悟的關鍵，過與不及都不好，唯有恰到好處才可說最好。雖說經常秉持一顆「無心」來處理面對外境，但又如何使自己不執著是一個無心道人呢？讓我們試著學習以一顆「無求、無著」的心，達到自然的「無心」，在一切法的生滅中，明白「法爾如是」，一切法的事相本應如此，不過是我們以凡夫的知見，無法理解真正的法理，因而生起錯謬的見解。唯有在漸修漸斷中才能通達到所謂：「有道者得、無心者通」。



先賢巧智

定數

◎ 如誠

「茫茫之中顯大千，冥冥之中有定數」，中國人深信此語，故有命數一說。佛教傳入中國，因果之說與道教的宿命論，交相攻錯。而尊師重道的儒家傳統，也讓佛子們尊奉釋迦牟尼佛為本師。因此，佛教得在東土落地生根，傳衍三乘教法。

說起數字，多數人一個頭兩個大，認為這是數學，與聰明密不可分。數理不好、財會很差，是理工商管學子的夢魘。其實數字很單純，就是計數、次序、運算三大用途。學子們的夢魘，在於大量運算不出錯。而精準計算確實非人之所長，乃計算機獨門絕活。中國人遵行「君子不器」的教誨，以算盤應對。即便有了計算機，後稱電腦，尚能馭之有術。

遠古時期，老祖宗以漁獵維生。為了記錄收穫成果，在洞穴壁上，畫魚、鳥、獸、果等符號。即便量多，也能一符記之，這便是計數功用。用來記錄數字的符號，代表物品數量，在羅馬記做「I、II、III」，在中國寫成「一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十」。數量在人們心裏，因此也留下概略印象。後來，小寫記為

妙林園地



一二三四五，大寫改成壹貳參肆伍，配合花碼的丨川×∞，做爲紙鈔發行的防偽標識。在阿拉伯數字流行之前，花碼於中國通行，今人多已不識。早年臺灣編定電腦字集，花碼仍編入基本符號區備用。可見四十年前，還是有人懂的。

數著數著，人們發現數字有序。如先有一，才有二；一在二前。有序就有大小、先後可比。數量有多有少，免不了加加減減。然而，不論是中國花碼或羅馬數字，記錄運算結果，尤其大數額，頗不直觀。

阿拉伯數字，是西元三世紀的印度人發明。波斯帝國征服印度，傳入阿拉伯。大食帝國崛起，該數字系統又從阿拉伯傳到西班牙。那時，可沒有谷歌、百度能供查證，歐人誤爲「阿拉伯數字」。西元八二五年，一位波斯數學家的數學著作，全用阿拉伯數字表示。西元一二〇年，此書才有拉丁文譯本，令阿拉伯數字在全歐流行，取代羅馬數字。不過，一直到十五世紀後，阿拉伯數字寫法才與今日所見相同。

人身的計算工具，方便莫過手指。十指不夠，若靠腳趾，脫鞋、低頭兩不便；只好進位，再借助其他計算工具。在中國用的是算盤，算盤有七珠、五珠兩款。七珠是十六進位，配合半斤八兩，即一斤十六兩的運算。五珠算盤有二進位、五進位兩種數系。所謂二進位，是指上方之珠，逢二進一，其值爲五。下方有四珠，進位可至上珠，上下皆滿，其值爲九，即將進位。此算器巧妙地用兩個數系，構成十進制，提升十進位的運算速度。行文至此，不禁合十，感念先賢智巧。雙手十指，正是十進位源頭。

儒家群經之首乃是易經，易學爲象、數、理組成。易象以卦示之，易理以文載之。而易數則衍有大用，於星象、曆法、五術，無所不包。例如：太極生兩儀，兩儀生四象，四象生八卦。兵學、武功，將其一一納入。如九軍八陣、率然、犄角、火牛陣等。武功有太極拳、八卦掌、十八銅人陣、北斗七星陣。

上焉者，以此顯於世；中焉者，用此傲王侯。野鶴老人、王洪緒安於卜筮，來知德推衍註易，皆是方家。上天有好生之德，此術一入江湖，令聾啞盲者得以維生。五術配陰陽、走五行、合八卦、按天干、行地支，道家用來論天、說地、看人。

一紀十二年，一世三十年，一甲子六十年，一世紀則是百年。干支紀年，又能繫時，可排紫微星盤、批八字流年、算鐵板神數，故定序於甲乙丙丁，論理有子丑寅卯。唐朝李淳風道長做《推背圖》，宋儒邵康節先生，成之《皇極經世》、《梅花易數》。易數能推天下大勢，豈有不能算人命之理？定數既成，乃有命理，如四柱推命、紫微斗數等是。

大限，是道家的時間概念。道家認爲宇宙歷若干萬年，當歸元復始。一成一毀爲一劫，周而復始。天仙臨天劫，地仙對地劫，各需待考。還珠樓主寫入劍仙小說，一時盛極，青少年甚迷，因而廢學入山拜師者。執政者見此謬事，便禁絕武俠劍仙小說。

「渡盡劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇」，乃魯迅詩句（題三義塔）。經廖承志寫

信引用，為眾所知。詩句所湧之渺渺劫波，原為梵文，又稱劫數（註一）。《大智度論》提到，壽自十歲，百年增一至八萬四千歲，然後再百年減一至十歲為止，如此增減為一小劫，計16,798,000年。二十小劫為一中劫，中劫有四：成住壞空，每個中劫為3億3596萬年。四個中劫成一大劫，共13億4384萬年。「劫」或有其他看法，於此不論。不過，圍棋術語「劫」確實借自佛教，係指爭奪從屬不定的棋眼，名曰打劫。武俠名家金庸代入《天龍八部》的珍瓏棋局，闡述得失之理。人生匆匆，彈指即過，小事不著，萬事皆休。莫要歷經百劫，爭論還在、得失猶計，那就罪過了。

彈指、瞬間，望文生義，知曉時間極短，此等語詞亦來自佛教典籍。綜合《大毘婆沙論》、《大唐西域記》、《僧只律》、《摩訶僧祇律》、《仁王經》等書得知，
一天 = 一晝一夜 = 六時 = 86,400秒 = 30須臾 = 600羅預 = 12,000彈指 = 240,000瞬間 = 4,800,000刹那 = 4,320,000,000生滅。是以…

- ┆ 「天」 = 六時 (24小時)
- ┆ 「時」 = 14,400秒 (240分鐘)
- ┆ 「須臾」 = 2,880秒 (48分鐘)
- ┆ 「彈指」 = 7.2秒
- ┆ 「瞬間」 = 0.36秒
- ┆ 「刹那」 = 0.018秒
- ┆ 「生滅」 = 0.00002秒

今人一天為二十四小時，中國古代做十二時辰。祝願他人一天皆好，曰六時吉祥。六時一詞，又淵源佛教。時間如是，空間若何？吾等今在，過去莊嚴劫、未來星宿劫、現在賢劫。其域是娑婆世界，承釋迦牟尼佛教化。

一大千世界，即一佛教化區。一小世界有九山、八海、一日月、四洲（註二），上至初禪天。集一千小世界，稱一小千世界。集一千小千世界，為一中千世界。集一千中千世界，是名大千世界。故知：

一「大千世界」= 1,000（中千世界）。

一「中千世界」= 1,000（小千世界）。

一「小千世界」= 1,000（小世界）。

大千世界故此，稱三千大千世界。而大千世界上覆四禪天，中千世界的天頂是三禪天，小千世界的天頂是二禪天，小世界的天頂是初禪天。據前輩研究，一「銀河系」便是一「小世界」，一大千世界計有十億個銀河系之多。「我的天」、「老天爺」，一如佛說世界各有禪天為頂，天之外，實非該界可思量。

由旬（註三）則指公牛掛軛走一天的距離，約七英里，合11.2公里。據《大唐西域記》記載，一由旬指帝王一日行軍路程，差不多是1216公里。《長阿含經》、《妙法蓮華經》、《大寶積經》等，常見由旬一詞，用來形容長度或高度。此一定

義，不禁讓人想起光年，或時速30公里、跑馬圈地等詞。時空緊密難分，又或本是一體，同歸虛空，心物一元，毋須再分。

因此，由小見大，於部份見整體。故一眞法界，一花一世界，一葉一如來。截取時空參數，依此通之，論斷未來。個人稱算命，國家爲國運，占卜可問事，抽籤有詩云，預言是讖緯。修行或可得神通，走火入魔發神經。掌此術，上古巫者，今稱大師。演義小說、地方戲劇，他們以軍師角色登場。上知天文，下知地理，掐指一算，便曉人事。如《封神榜》姜子牙、《楚漢相爭》張良與范增、《三國演義》諸葛亮、《說唐演義》徐茂公、《水滸傳》吳用與公孫勝、《元史演義》劉秉忠、《大明演義》劉伯溫與姚廣孝等。此類人物多屬道家者流，惟劉秉忠、姚廣孝以僧人佐帝業。

上窺天心，若無定數怎能如此？定數砥柱，以錨激之。牛頓古典力學，以重力爲錨，推導力學三大定律。地球公轉，繞太陽一圈，所需三百六十五日，曆法稱陽曆，以太陽爲錨。月亮繞地球一圈，所需約三十日，曆法稱陰曆，以太陰爲錨。金融仿此，以黃金、美元或一籃子貨幣爲錨，發行貨幣。愛因斯坦以質能互換、相對論聞名於世，一生致力統一場論，但求萬法歸一。

或謂此事小矣！佛曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，不立文字，教外別傳，付囑摩訶迦葉。」達摩祖師傳法偈：「吾本來茲土，傳法救迷情，一花開五葉，結果自然成。」定語如鋼似鐵，在《六祖壇經·付囑品》還有更多。祖

師大德之得法偈、臨終偈，或可比肩。

南懷瑾先生講記云，彌勒佛在兜率天說法，無著菩薩夜裡入定聽法，晨間出定寫書，得《瑜珈師地論》。而我佛講淨土、說地獄、述因果，一如曾見。太陽底下無新鮮事，實乃確有其事，真有其理。

故知其金剛不壞，歷劫不傷，不垢不淨，不增不減。是故修身養性，布施修道，皆為【這個】而來。君子務本，本立而道生。道生一，一生二，二生三，三生萬物。道之用，大矣！周虛空、遍法界。智珠在握，真空妙有，緣起性空，但求明心見性，悟得真心。

知其理，從心所欲不踰矩，因胸有定數，無所可踰。

【附註】

- 一、梵文Kalpa，譯為劫波、劫簸或劫數，簡稱「劫」。
- 二、四洲為東勝神州，南瞻部洲，西牛賀洲，北俱盧洲。每大洲各有兩中洲在旁，小洲數百為眷屬。
- 三、由旬，梵語Yojana，古印度的長度單位。音譯為，踰闍那、踰繕那、踰膳那、俞旬、由延。意譯為，合、和合、應、限量、程、驛。
- 四、光年，Light-year，天文長度單位。指光用一年，在真空中可傳播的距離，約9.46兆公里。





智慧寶庫

隨緣偶感

◎ 愚園主人

※人往往是矛盾的，以前的人沒書可讀，因礙於時代的因素，所以無法如願；現代的人有書可讀，反而不愛念書，那是社會的因素。

如果能認清自己的潛能，懂得掌握人生的方向，勇於突破環境，邁向人生的目標，達到理想的話，這才是個人的因素。

※每個人只要面對興趣之所在，則不論此行將有多大的阻礙與挫折，均不影響其往前邁進的腳步，因為他會勇於克服的；反之，如果所面對的是完全不感興趣的話，



則不管此事有多麼的順心與平坦，
卻不見得其有此意願往之。

※人往往喜歡在雞蛋裏挑骨頭，
故對事物應採同位角而視之。

※最容易妒嫉他人者，即是可憐的無知者，
所以我們應賜予同情與憐憫才對。

※人不是機器，如果只知道工作賺錢，
而不知消遣放鬆者，才是世界上最消極的人。

※我們容易看到他人的缺點，卻無法看到自己的過失；
導致往往只知嚴責他人，不知檢討自己；

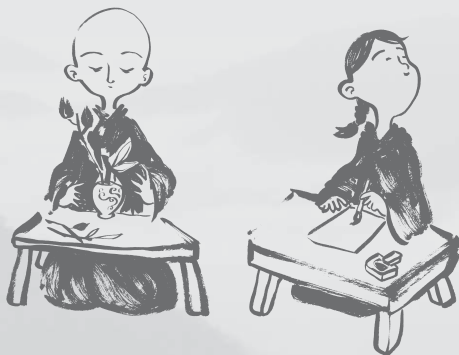
故須寬以待人，嚴以律己為要。

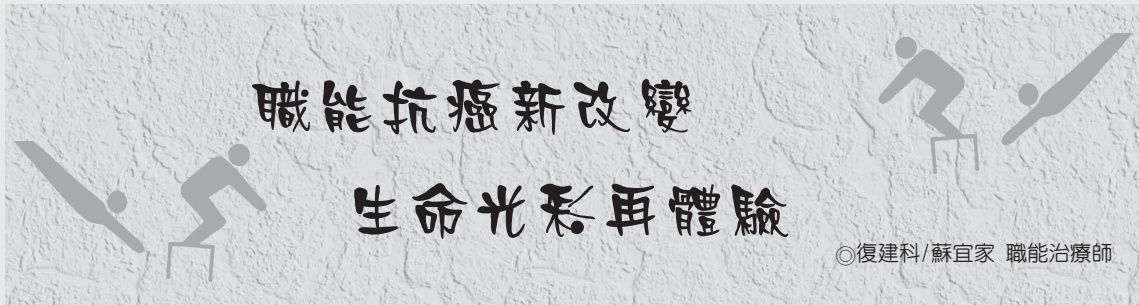
※每個人的性向不同，志趣迥異，見解亦有別；

故我們不得以自己的眼光來要求他人，

應以站在他人的角度來處之，

才能放下且達到圓融自在的境界。





許多人得知罹癌之後，情緒難免會震驚、無法相信或是感到消沉，生活可能也會因此轉變劇烈，脫離原本的生活常規和模式，在醫院、藥物和治療之間無限循環。

其實在發現罹患癌症之後，學習建立健康有意義的生活常規是很重要的，找出對個人有目標及價值的事物，確立個人的生活型態及生活模式。藉由與職能治療師的討論，重新再設計生活自理、運動、休閒或是工作，試著去達成自己的夢想，發現自己的生命價值，找回本身的成就感、能力感，進而滿足地、無遺憾地步向生命的最後一段旅途。

另外，協助個案及家人如何共同討論疾病發展和生命的意義，學習如何互相陪伴、如何一起走過，建立親密知心的關係，也藉由彼此生活形式的改變與再設計、重現生命最後之光。

轉載自：高雄醫學大學 設中和紀念醫院《社區健康報》NO.25（2016年06月01日出刊）



《妙林》第28卷12月號【收支表】(106/01/1~106/02/28)

.....

收 入：

1. 上期結轉	NT\$159,839.00	
2. 元亨寺入款	200,000.00	
3. 助印善款	8,665.00	
4. 利 息	109.00	NT\$368,613.00

費 用：

1. 稿 費	NT\$ 16,500.00	
2. 印 刷 費(妙林)	60,800.00	
(學生論文第十集)	38,000.00	
3. 郵 電 費	52,441.00	NT\$167,711.00

結轉下期 NT\$200,872.00

本期發行 3,200冊

教息會報



【106/1/1~106/2/28助印功德名錄】

.....

願以此功德 消除宿現業
 增長諸福慧 圓成勝善根
 風雨常調順 人民悉康寧
 法界諸含識 同證無上道

◎劃撥帳號：41881508
 戶 名：劉英治（釋淨明）

稿 費：1100：釋會忍。600元：釋生定。1800元：如誠。(計3500元)

劃 撥：500：釋寬慧。1200：錢炳輝。(計1700-35=1665元)

現 金：1000：黃明聰、鄧昭義、陳阿墾。500元：陳志昌。(計3500元)

合 計：稿費3500+劃撥1665+現金3500=8665元

財團法人慈仁文教基金會

104年度收支決算表

民國104年1月1日至104年12月31日

單位：元（新台幣）

會計科目 項目		預算金額	收支金額	預算與實際收支之差額	
				增	減
一、資金收入					
1	捐贈收入	3,400,000	2,960,600		439,400
2	利息收入	40,000	40,787	787	
收入總額		3,440,000	3,001,387		438,613
二、費用支出					
1	薪 資	2,185,000	2,024,200		160,800
2	執行所得	145,000	175,900	30,900	
3	文具印刷	43,000	22,516		20,484
4	差 旅 費	45,000	52,930	7,930	
5	郵 電 費	35,000	18,207		16,793
6	修 繕 費	5,000	10,100	5,100	
7	水電瓦斯費	5,000	900		4,100
8	交 際 費	10,000	1,300		8,700
9	研 究 費	30,000	20,000		10,000
10	捐贈支出	0	47,700	47,700	
11	書 籍 費	23,000	8,442		14,558
12	活 動 費	655,000	766,018	111,018	
13	伙 食 費	90,000	66,120		23,880
14	設 備 費	111,000	62,400		48,600
15	雜 費	28,000	12,886		15,114
費用支出總額		3,410,000	3,289,619		120,381

董事長：劉英治 執行長：吳明國 會計：張曉娟 製表：張曉娟

備註：1.元亨寺全年捐贈貳佰玖拾萬元整。

2.捐贈支出為二梯次夏令營參觀佛陀紀念館之隨喜捐贈。

財團法人慈仁文教基金會

104年度資產平衡表

資 產		負債及淨值	
會計科目	合計	會計科目	合計
流動資產：	3,141,353	淨值	
現金	80,505	基金	3,000,000
銀行存款（定存）	3,000,000	累計餘絀	429,585
銀行存款（活存）	60,842	本期餘絀	(-288,232)
郵政劃撥儲金	6		
固定資產			
成本	1,314,636		
累計折舊	(1,314,636)		
合計	3,141,353	合計	3,141,353
董事長：劉英治 執行長：吳明國 會計：張曉娟 製表：張曉娟			



財團法人慈仁文教基金會
104年度捐贈名冊

捐贈單位名稱	代表人	捐贈年月日	捐贈金額新台幣	備註
1.朱慧娟		1月15日	壹仟壹佰元整	
2.光照念佛會		2月10日	貳萬元整	
3.打鼓岩元亨寺	劉英治	2月11日	伍拾萬元整	
4.朱慧娟		3月12日	壹仟元整	
5.打鼓岩元亨寺	劉英治	5月4日	伍拾萬元整	
6.朱志堅		5月7日	壹仟參佰元整	
7.朱慧娟		5月7日	玖佰元整	
8.黃國振		5月12日	參萬元整	
9.打鼓岩元亨寺	劉英治	6月29日	壹佰伍拾萬元整	
10.朱慧娟		7月14日	壹仟參佰元整	
11.楊培傑		7月18日	伍仟元整	
12.打鼓岩元亨寺	劉英治	9月17日	參拾萬元整	
13.打鼓岩元亨寺	劉英治	12月3日	壹拾萬元整	
*				
以上總計新台幣：貳佰玖拾陸萬零陸佰元整				
董事長：劉英治				
會計：張曉娟				
中華民國 105 年 1 月 20 日				



朝聖隨筆

普陀山與天台山之旅

◎釋穎融



國清寺內的建築

此次朝聖日期於一〇五年十一月十一日，由師父及領隊帶團至大陸朝普陀山及天台山等地。首站先至石梁飛瀑後，再到智者大師肉身塔院。天台山為智者大師修行地，當日下午約五點左右前往天台山智者大師肉身塔（圖一）朝拜，進入祖師修行地需要有一段路程，塔院居於天台山深山內。抵達塔院時，塔院可能為節省電源，故外面有點黑暗，一行人抵達不久後，塔院已漸漸地光亮，塔院的師父敲磬領眾朝拜智者大師。末學身處其中可以感受到位居此處電力得之不易，更加理解寺方節省電源的原因。

是時，正值日短夜長季節，約不到下午六點已日落西山，朝拜智者大師後團隊即刻返回原路，山路雖崎嶇不平又黑暗，慶幸當時團員們大多數人的手機有照明功能，所以可以照亮路況，提高回程的安全性，再加上團員們互相照應且謹慎行走，故安全到達搭車處離開塔院。今日此時，能夠踏上祖師修行之處甚為感動，並深自地反省與鼓勵，應更要修福修慧，累積佛道的資糧。

智者大師被後世的人尊稱「天台宗四祖」，人稱天台大師，為天台宗的集大成，實際為天台宗的創始者。中國的佛教有八大宗派，而天台宗正為其中一派，只僅是對書本上的知識。然而，所謂的「讀萬卷書，不如行萬里路」，最能表達此刻的心情，能親臨祖師所修行之

妙林園地：

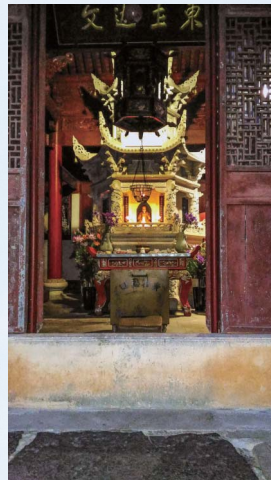




隋梅介紹（圖三）



隋梅（圖二）



智者大師肉身塔（圖一）

處，追尋著祖師的足跡，對於祖師「行人所不能行，忍人所不能忍」的精神，實為後人的模範之一。在天台山麓荒山僻嶺處，過著淡泊名利的苦行生活，其德行不僅感召當時的人，同時亦影響至現代，故能踏著古人的足跡，甚為殊勝。智者大師肉身供奉於天台山智者塔院，智者大師講經說法四十多年，被後世尊稱「東土釋迦」。著有《摩訶止觀》、《法華文句》及《法華玄義》等。

次日上午前往天台山國清寺，智者大師曾居於國清寺，本寺為隋代的古剎，有一千四百多年歷史。其中一棵隋梅（圖二），相傳天台宗五祖章安大師親手所植的（圖三），亦有一千四百多年的歷史，斜而未倒，具有強大生命力及歷史的價值。寺裏的三賢殿供奉著豐乾和尚、寒山和尚及拾得和尚（圖四），相傳是阿彌陀佛、文殊及普賢菩薩的化身。殿外記載著「寒山與拾得」的語錄：

寒山問拾得：世間有人謗我、欺我、辱我、笑我、輕我、賤我、騙我，如何處治乎？

拾得曰：只要忍他、讓他、避他、由他、耐他、敬他，不要理他再過幾年且看他。

此語錄看完後，令人會心一笑，祖師的智慧無非在教導吾等如何修「忍辱波羅蜜」，是行菩薩道六度之一，更是成佛的資糧。看到賢者的修行語錄，深覺地自己應提升智慧，以及勇於面對事情與承擔，從中累積資糧，更



佛光普照（圖五）



三賢殿（圖四）

加要珍惜現在所擁有的。

另外師父還安排了普陀山之朝聖，普陀山係觀世音菩薩聖地，除了朝拜南海觀音及梵音洞外，在普陀山的首站先前往「不肯去觀音院」及「潮音洞」。當時天氣陰涼，天空烏雲完全看不見陽光，師父等人虔誠至觀潮音洞觀聖，末學亦同隨後跟上。當師父指向潮音洞某處有二尊觀音菩薩時，末學即往那處拍攝，手機螢幕內出現一道閃亮光芒呈放射狀，當下看到驚喜說出：「怎麼有閃亮光芒？」似乎是觀世音菩薩的光普照大眾，令人充滿法喜。剎那間所拍攝到的，正此照片中的（圖五）這道光。

當時連續拍了多張這道從上而下直射的光，在未作任何刪除之下，只留下這張照片，因為其他張的並沒有這道光的出現，唯獨這張可以讓末學作入回憶紀錄片內。當旁邊的隊員及路人，看見此景不禁嘖嘖稱奇，看到手機拍攝到這道光，同時都往上看天空是否有陽光的照射？但是，此時的天空是烏雲密佈！所以，怎麼會有這道光？實在是不可思議！

此行前往聖地的殊勝，非語言文字能形容之，感恩師父安排此次的朝聖，不僅開擴了末學的視野與知識；能親近菩薩與祖師的修行之地，更體悟到佛法並非束之高閣，而是落實於日常生活中；另外，也感謝團隊的互相照顧，共同圓滿此次朝聖之行。☺

2017
Y E A R
元亨推廣教育中心

樂活人生

系列講座



歡迎免費入場

時間：各日期 14:30~16:30

地點：高雄市鼓山區元亨街7號
元亨寺 梵音講堂

捷運鹽埕埔站轉搭56、219公車

07-5330186



張錦貴教授 3/5²⁰¹⁷
換個腦袋 出路無限



3/19²⁰¹⁷ 洪蘭教授
快樂的心與腦



許永政老師 4/9²⁰¹⁷
圓融的生命
— 創造生命價值



4/16²⁰¹⁷ 饒夢霞教授
如歌人生



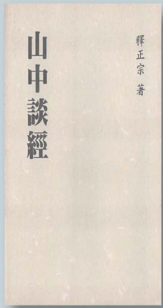
張峻斌醫師 5/7²⁰¹⁷
筋柔百病除



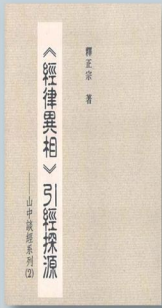
5/21²⁰¹⁷ 吳娟瑜老師
人生必修的七堂課

妙林結緣書

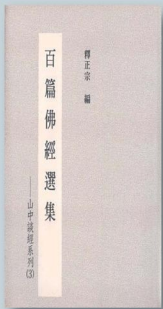
~山中談經系列~



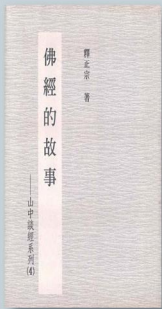
山中談經



《經律異相》
引經探源



百篇佛經選集



佛經的故事



淨土漫談



四阿含
和關聯異譯經



元亨禪修營

Yuan-heng meditation centre

喜滿禪心



指導禪師：烏·悉臘禪師 (Sayadaw U Sila)

日期：106年6月24日~106年7月2日

禪修地點：元亨佛學院 (高雄市鼓山區元亨街5號)

主辦單位：元亨推廣教育中心

協辦單位：元亨寺、元亨佛學院

費用：隨喜

聯絡電話：07-5330186；551-5007

報名方式：現場報名或網路報名

E-mail: yuanheng6@gmail.com

網址：http://www.yht.org.tw(線上報名)



106年元亨寺行事曆

農曆正月	1. 敲祈安鐘 (農曆12月30日) 除夕夜舉行敲鐘儀式 (國曆106年元月27日) 時間23:40	農曆閏六月	1. 八關齋戒 (農曆閏6月14、15日) 下午五點証受 (國曆8月5、6日)
	2. 千佛法會 (農曆正月初1、初2、初3日) 上午八點開始 (國曆元月28、29、30日)		※ 農曆閏六月初一起, 開始報名七月盂蘭盆法會
	3. 八關齋戒 (農曆正月初8、初9日) 下午五點証受 (國曆2月4、5日)		1. 召請 (農曆7月12日) 下午三點 (國曆9月2日)
	4. 齋天 (農曆五月初9日) 上午四點 (國曆2月5日)		2. 盂蘭盆法會 (農曆7月13、14、15日) 上午八點起 (國曆9月3、4、5日)
	5. 上人生日忌辰 (農曆正月10日) 上午九點誦金剛經 (國曆2月6日) (地點大殿)		3. 餓口 (農曆7月15日) 下午二點半 (國曆9月5日)
	6. 淨觀成立紀念日 (農曆正月15日) 下午八點 (國曆2月11日)		4. 敲幽冥鐘 (農曆7月15日) 上午九點半至十一點止 (國曆9月5日)
農曆二月	1. 週日兒童成人學佛班下學期開學 (農曆2月初8日至6月初2) 上午八點 (國曆3月5日至6月25日)	農曆七月	5. 週日學佛班上學期開學 (農曆7月27至12月5日) (國曆9月17日至107年元月21日)
	2. 夜間研修班下學期開學 (農曆2月15日) (國曆3月12日)		※ 農曆七月, 八關齋暫停一次
	3. 八關齋戒 (農曆二月初7、初8日) 下午五點証受 (國曆3月4、5日)		1. 夜間研修班上學期開學典禮 (農曆8月初5日) 下午二點 (國曆9月24日)
	4. 朝山法會 (農曆2月18日) 下午七點半 (國曆3月15日)		2. 中秋節 (農曆8月15日) (國曆10月4日)
	5. 觀音聖誕法會 (農曆2月19日) 上午九點 (國曆3月16日)		3. 八關齋戒 (農曆8月18、19日) 下午五點証受 (國曆10月7、8日)
農曆三月	1. 清明節 (農曆3月初8日) (國曆4月4日)	農曆八月	1. 重陽大悲懺法會 (農曆9月初9日) 下午七點 (國曆10月28日)
	2. 八關齋戒 (農曆3月12、13日) 下午五點証受 (國曆4月8、9日)		2. 八關齋戒 (農曆9月16、17日) 下午五點証受 (國曆11月4、5日)
	3. 普門法會 (農曆3月23日) 上午九點 (國曆4月19日)		3. 朝山法會 (農曆9月18日) 下午七點半 (國曆11月6日)
農曆四月	1. 慈善會會員大會 (農曆4月初5日) 上午八點報到 (國曆4月30日) 九點開始	農曆九月	4. 觀音出家法會 (農曆9月19日) 上午九點 (國曆11月7日)
	2. 朝山法會 (農曆4月初7日) 下午七點半 (國曆5月2日)		5. 元亨寺台北講堂梁皇法會 (農曆9月27至10月初2日) (國曆11月15日至11月19日)
	3. 浴佛法會 (農曆4月初8日) 上午八點半 (國曆5月3日)		農曆十月
	4. 八關齋戒 (農曆4月11、12日) 下午五點証受 (國曆5月6、7日)		1. 一淨和尚忌辰 (農曆10月初1日) 上午九點半 (國曆11月18日)
農曆五月	1. 兒童夏令營報名 (農曆5月初2日) 星期六上午八點起 (國曆5月27日)	農曆十一月	2. 八關齋戒 (農曆10月15、16日) 下午五點証受 (國曆12月2、3日)
	2. 端午節 (農曆5月初5日) (國曆5月30日)		1. 彌陀佛七 (農曆11月11日至17日) 濟淨11月10日 (國曆12月28日至107年元月3日) 下午七點半
	3. 八關齋戒 (農曆5月初9、10日) 下午五點証受 (國曆6月3、4日)		2. 八關齋戒 (農曆11月20、21日) 下午五點証受 (國曆107年元月6、7日)
農曆六月	1. 輔導老師報到 (第一梯次) (農曆6月初9日) (國曆7月2日)	農曆十二月	1. 上人紀念佛七 (農曆12月12至18日) 濟淨12月11日 (國曆107年元月28至2月3日) 下午七點半
	2. 國中、國小高年級夏令營 (第一梯次) (農曆6月11至15日) (國曆7月4至8日)		※ 農曆十二月份, 八關齋暫停一次
	3. 朝山法會 (農曆6月18日) 下午七點半 (國曆7月11日)		1. 敲祈安鐘 (農曆12月30日) 除夕夜舉行敲鐘儀式 (國曆107年2月15日) 時間23:40
	4. 觀音成道法會 (農曆6月19日) 上午九點 (國曆7月12日)		2. 千佛法會 (農曆正月初1、初2、初3日) 上午八點開始 (國曆107年2月16、17、18日)
	5. 輔導老師報到 (第二梯次) (農曆6月21日) (國曆7月14日)		3. 齋天 (農曆正月初9日) 上午四點 (國曆2月24日)
	6. 國中、國小高年級夏令營 (第二梯次) (農曆6月23至27日) (國曆7月16至20日)		4. 上人生日忌辰 (農曆正月10日) 上午九點誦金剛經 (國曆2月25日) (地點大殿)
※ 本年度盂蘭盆勝會, 報名日期是閏六月初一		5. 淨觀成立紀念日 (農曆正月15日) 下午八點 (國曆3月2日)	
※ 農曆六月份, 八關齋暫停一次		6. 八關齋戒 (農曆正月16、17日) 下午五點証受 (國曆3月3、4日)	

智慧如海 深入經藏

是嫉悔嫉懺云
 名妒者妬者何
 為等：等：名
 悔罪悔罪懺懺
 ，其，其？
 故今後悉前云
 稱已過皆恣何
 懺覺，盡，名
 悔悟從懺從悔
 。，今，前？
 悉以永所有
 皆後不有惡
 永，復，業
 斷所起業
 ，有，
 更惡是愚
 不業名迷
 作，為懺
 懺悔第六
 迷；
 懺
 迷；
 懺

